

**PRO-FORM®**

**CADENCE U2.9**

**Modelo PFX61619**

**Versión 0**

**N.º de Serie** \_\_\_\_\_

Anote el número de serie en el espacio que aparece arriba, para su referencia.



**Para Servicio Técnico:**

Tel. 01-800-681-9542  
servicio@iconfitness.com

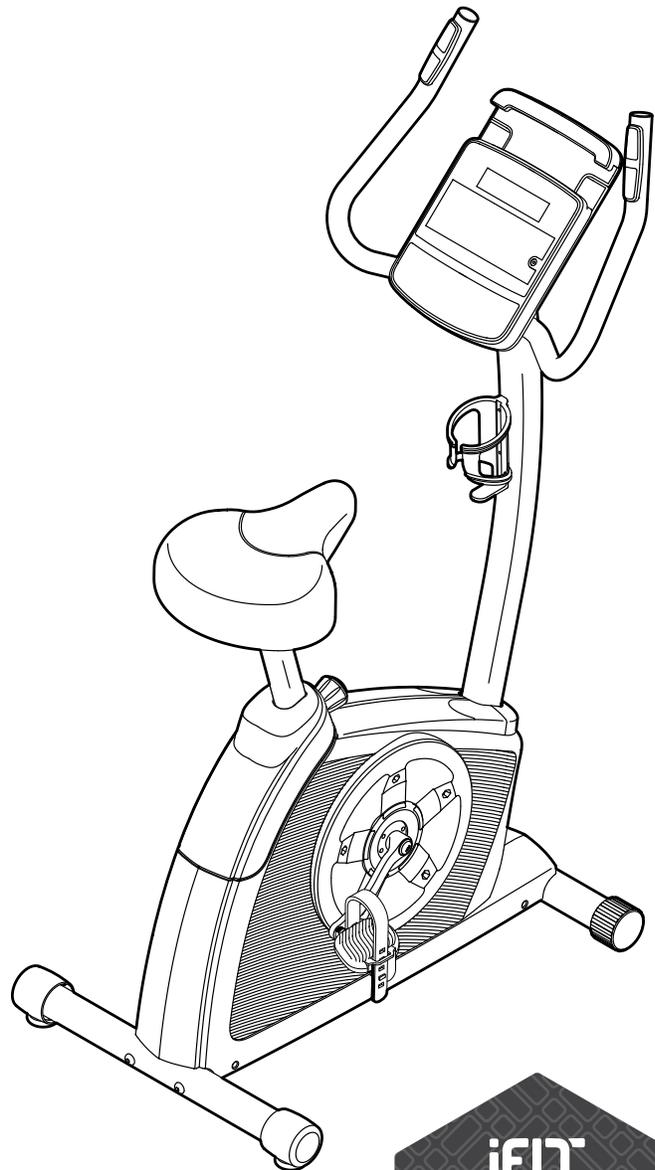
Tecnoservicio  
Calle 4 N.º 36  
Col. San Pedro de los Pinos  
Álvaro Obregón  
Ciudad de México C.P. 01180

**Importado por:**

IK STR S.A. de C.V.  
Calle 4 N.º 36  
Col. San Pedro de los Pinos  
Álvaro Obregón  
Ciudad de México, México  
C.P. 01180  
RFC: IST 101206UF5

Especificaciones eléctricas:  
9 V 2 A

# MANUAL DEL USUARIO



## **⚠ PRECAUCIÓN**

Lea todas las precauciones e instrucciones de este manual antes de utilizar el presente aparato. Conserve este manual para referencia futura.



---

# ÍNDICE

PRECAUCIONES IMPORTANTES .....	3
COLOCACIÓN DE LA CALCOMANÍA DE ADVERTENCIA .....	4
ANTES DE COMENZAR .....	5
DIAGRAMA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS .....	6
MONTAJE .....	7
CÓMO USAR LA BICICLETA DE EJERCICIOS .....	13
CÓMO USAR LA CONSOLA .....	14
MANTENIMIENTO Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS .....	21
GUÍAS DE EJERCICIOS .....	23
LISTA DE LAS PIEZAS .....	26
DIBUJO DE PIEZAS .....	27
CÓMO PEDIR PIEZAS DE REPUESTO .....	Contraportada
GARANTÍA LIMITADA PARA MÉXICO .....	Contraportada

PROFORM e IFIT son marcas registradas de ICON Health & Fitness, Inc. App Store es una marca de Apple, Inc., registrada en los EE. UU. y otros países. Android y Google Play son marcas de Google LLC. La marca y los logotipos de Bluetooth® son marcas registradas de Bluetooth SIG, Inc. y se ofrecen en virtud de una licencia. IOS es una marca o marca registrada de Cisco en los EE. UU. y otros países y se ofrece en virtud de una licencia.

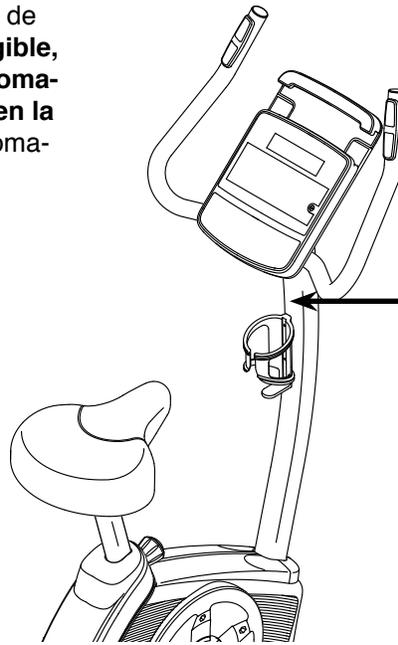
# PRECAUCIONES IMPORTANTES

**⚠️ ADVERTENCIA:** Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones importantes e instrucciones de este manual y todas las advertencias presentes en su bicicleta de ejercicios antes de utilizar su bicicleta de ejercicios. ICON no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales ni daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.

1. Es la responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de la bicicleta de ejercicios estén adecuadamente informados sobre todas las precauciones.
2. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulte con su médico. Esto es particularmente importante para individuos mayores de 35 años o individuos con problemas de salud preexistentes.
3. La bicicleta de ejercicios no está destinada a personas con capacidades físicas, sensoriales o psíquicas reducidas o carentes de experiencia y conocimiento, a no ser que estén supervisadas o sean instruidas acerca del uso de la bicicleta de ejercicios por una persona responsable de su seguridad.
4. Use la bicicleta de ejercicios siguiendo en todo momento las indicaciones de este manual.
5. La bicicleta de ejercicios ha sido diseñada exclusivamente para ser usada en casa. No use la bicicleta de ejercicios en un entorno comercial, de alquiler ni institucional.
6. Mantenga la bicicleta de ejercicios bajo techo, alejada de la humedad y el polvo. No coloque la bicicleta de ejercicios en el garaje ni en un patio cubierto, ni cerca del agua.
7. Coloque la bicicleta de ejercicios en una superficie nivelada con un mínimo de 0,6 m de espacio libre alrededor de ella. Para proteger el piso o la alfombra contra cualquier daño, coloque un tapete debajo de la bicicleta de ejercicios.
8. Inspeccione y apriete correctamente todas las piezas cada vez que se use la bicicleta de ejercicios. Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada.
9. Mantenga a los niños menores de 16 años y animales domésticos alejados de la bicicleta de ejercicios en todo momento.
10. Use ropa adecuada mientras hace ejercicios; no use ropa suelta que pueda engancharse en la bicicleta de ejercicios. Use siempre calzado deportivo para protegerse los pies.
11. La bicicleta de ejercicios no debe ser usada por personas que pesen más de 125 kg.
12. Tenga cuidado al subirse a la bicicleta de ejercicios y al bajar de ella.
13. El monitor de ritmo cardíaco no es un dispositivo médico. Existen varios factores, incluido el propio movimiento de la persona al hacer ejercicios, que pueden influir en la precisión de las lecturas del ritmo cardíaco. El monitor de ritmo cardíaco está diseñado únicamente como ayuda para los ejercicios, determinando las tendencias del ritmo cardíaco en general.
14. Mantenga siempre recta la espalda al usar la bicicleta de ejercicios; no arquee la espalda.
15. La bicicleta de ejercicios no tiene piñón libre; los pedales seguirán moviéndose hasta que el volante se detenga. Reduzca la velocidad de pedaleo de una forma controlada.
16. El hacer ejercicios en exceso puede causar lesiones graves o incluso la muerte. Si experimenta mareos, se queda sin aliento o siente dolor mientras hace ejercicios, deténgase inmediatamente y descanse.

# COLOCACIÓN DE LA CALCOMANÍA DE ADVERTENCIA

Este dibujo muestra la ubicación de las calcomanías de advertencia. **Si una calcomanía se perdió o es ilegible, vea la portada de este manual y solicite una calcomanía de repuesto gratuita. Coloque la calcomanía en la ubicación mostrada.** Nota: Es posible que las calcomanías no se muestren a tamaño real.



**WARNING**

- Misuse of this machine may result in serious injury.
- Read user's manual prior to use and follow all warnings and instructions.
- Do not allow children on or around machine.
- Pedals continue to spin when you stop pedaling.
- Spinning pedals can cause injury.
- Reduce pedal speed in a controlled manner.
- User weight must not exceed 275 lbs/125kg.
- This product should always be used on a level surface.
- This product is not intended for therapeutic use.
- Replace label if damaged, illegible, or removed.



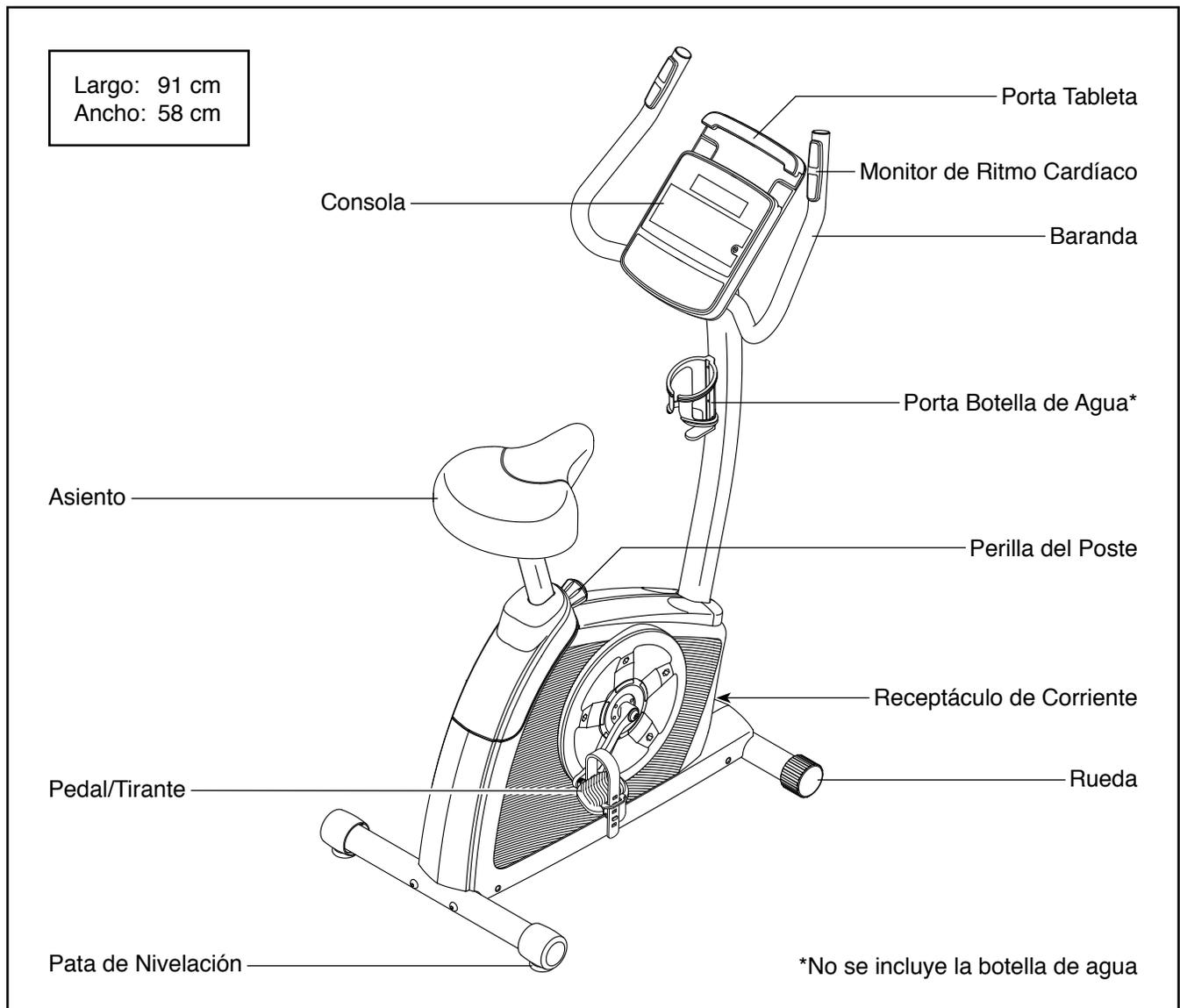
# ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar la nueva bicicleta de ejercicios PROFORM® CADENCE U2.9. El ciclismo es un ejercicio eficaz para mejorar el estado de forma cardiovascular, desarrollar el rendimiento y tonificar el cuerpo. La bicicleta de ejercicios CADENCE U2.9 ofrece una variedad impresionante de funciones diseñadas para hacer sus entrenamientos en casa más agradables y eficaces.

**Para su beneficio, lea el manual cuidadosamente antes de usar la bicicleta de ejercicios.** Si tiene

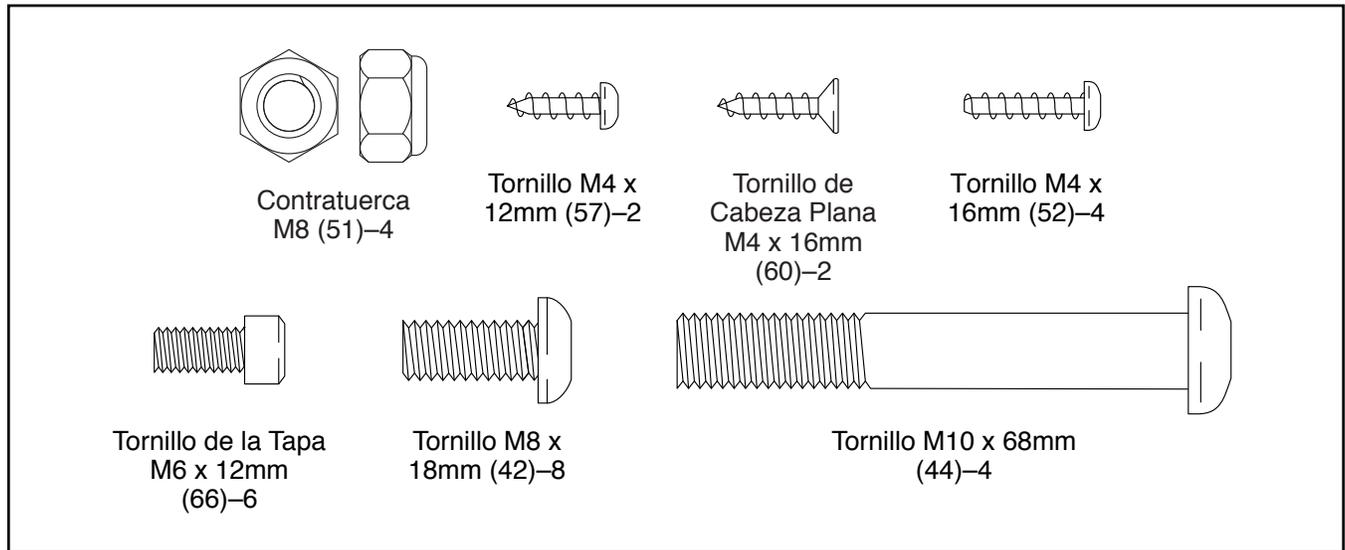
preguntas después de leer este manual, vea la portada de este manual. Para que le podamos asistir de manera más eficaz, tome nota del número de modelo del producto y del número de serie antes de contactarnos. El número de modelo y la ubicación de la calcomanía con el número de serie se muestran en la portada de este manual.

Antes de seguir leyendo, por favor familiarícese con las piezas que aparecen etiquetadas en el dibujo de abajo.



# DIAGRAMA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS

Utilice los dibujos que aparecen a continuación para identificar las piezas pequeñas necesarias para el montaje. El número que aparece entre paréntesis a continuación de cada dibujo es el número de clave de la pieza en la LISTA DE LAS PIEZAS que hallará cerca del final de este manual. El número que aparece a continuación del número de clave es el número de unidades necesarias para el montaje. **Nota: Si la pieza no aparece en el kit de componentes de montaje, compruebe si está ensamblada previamente. Pueden incluirse piezas adicionales.**



# MONTAJE

- El montaje requiere dos personas.
- Coloque todas las piezas en un área despejada y retire los materiales de empaque. No se deshaga de los materiales de empaque hasta haber terminado todos los pasos de montaje.
- Las piezas del lado izquierdo están marcadas con "L" o "Left" y las piezas del lado derecho están marcadas con "R" o "Right".
- Para identificar las piezas pequeñas, vea la página 6.

Además de la(s) herramienta(s) incluida(s), para el montaje se necesitan las siguientes herramientas:

un destornillador estrella



una llave inglesa

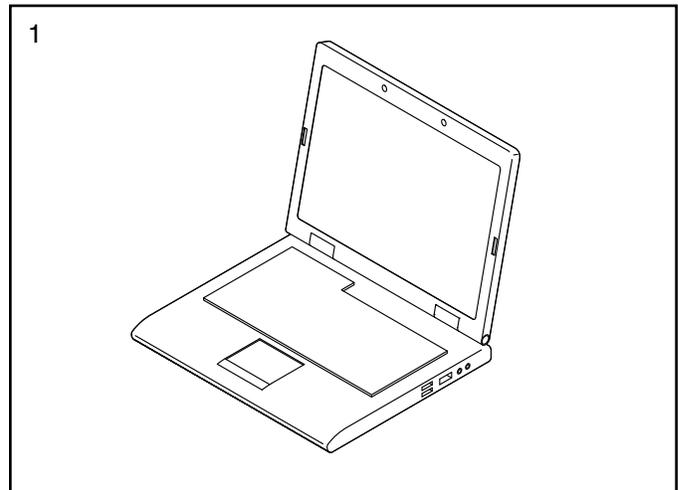


El montaje puede ser más fácil si tiene un juego de llaves. Para evitar dañar las piezas, no utilice herramientas eléctricas.

## 1. Visite [my.iconfitness.com](http://my.iconfitness.com) con su computadora y registre su producto.

- Documenta su propiedad
- Activa su garantía
- Garantiza una asistencia prioritaria al cliente si necesitara asistencia en algún momento

Nota: Si no dispone de acceso a Internet, llame al Servicio al Cliente (vea la portada de este manual) para registrar su producto.



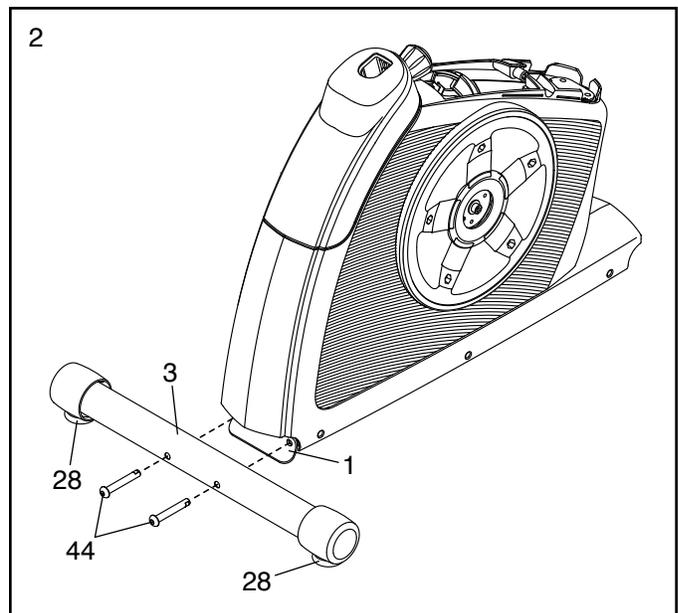
## 2. Si la parte posterior de la Armadura (1) presenta soportes de transporte, retire los tornillos de los soportes de transporte y deseche los tornillos y los soportes de transporte.

Identifique el Estabilizador Trasero (3), que tiene una Pata de Nivelación (28) cerca de cada extremo.

Coloque una sección firme de material de empaque (que no se muestra) debajo de la parte posterior de la Armadura (1).

Oriente el Estabilizador Trasero (3) de la manera indicada por el adhesivo. Conecte el Estabilizador Trasero a la Armadura (1) con dos Tornillos M10 x 68mm (44).

Luego, retire el material de empaque.

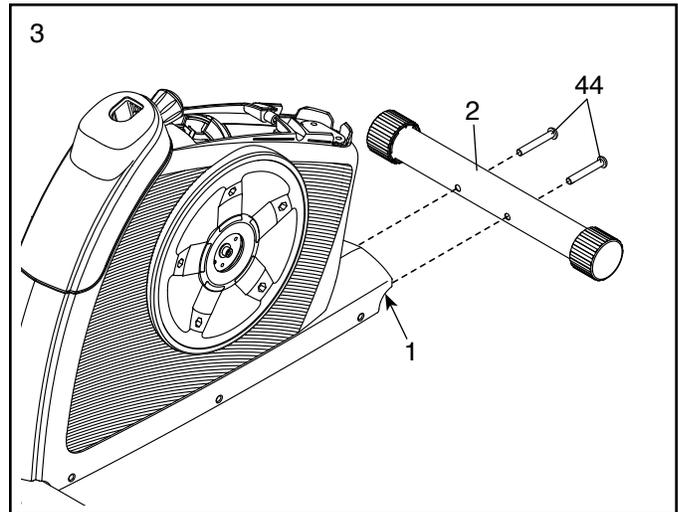


3. Si la parte delantera de la Armadura (1) presenta soportes de transporte, retire los tornillos de los soportes de transporte y deseche los tornillos y los soportes de transporte.

Coloque una sección firme de material de empaque debajo de la parte delantera de la Armadura (1).

Oriente el Estabilizador Delantero (2) de la manera indicada por el adhesivo. Conecte el Estabilizador Delantero a la Armadura (1) con dos Tornillos M10 x 68mm (44).

Luego, retire el material de empaque.



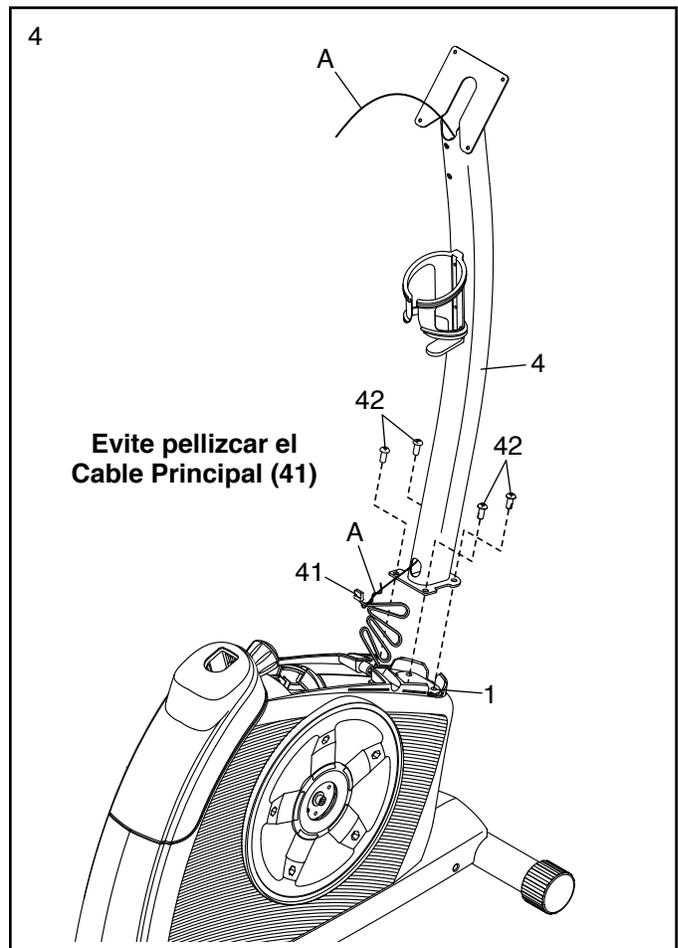
4. Oriente el Montante Vertical (4) como se muestra.

**Clave: Evite pellizcar el Cable Principal (41).** Conecte el Montante Vertical (4) a la Armadura (1) con cuatro Tornillos M8 x 18mm (42); **apriete parcialmente todos los Tornillos y, luego, apriételes completamente.**

A continuación, localice la atadura de cables (A) en el Montante Vertical (4). Ate el extremo inferior de la atadura de cables al Cable Principal (41). Luego, tire del extremo superior de la atadura de cables hasta que el Cable Principal pase a través del Montante Vertical.

**Clave: Para evitar que el Cable Principal (41) caiga dentro del Montante Vertical (4), sujete el Cable Principal con la atadura de cables (A).**

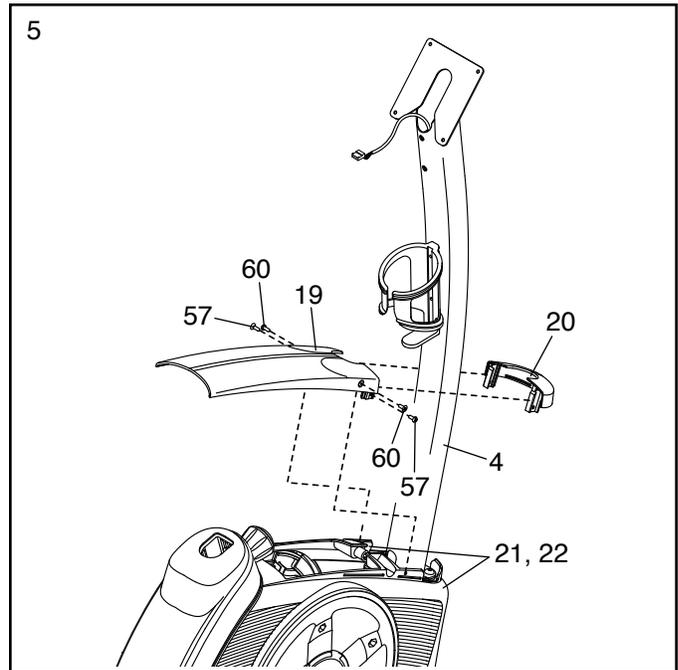
Inserte el Cable Principal (41) sobrante en el Montante Vertical (4).



5. Oriente las Cubiertas Trasera y Delantera del Montante Vertical (19, 20) como se muestra.

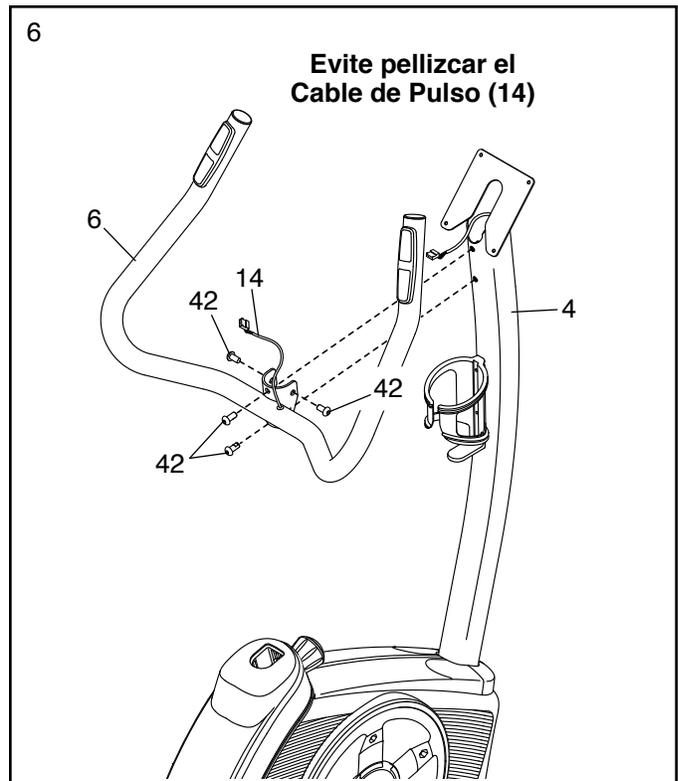
Presione las Cubiertas Trasera y Delantera del Montante Vertical (19, 20) para unir las alrededor del Montante Vertical (4) y conéctelas con dos Tornillos M4 x 12mm (57).

Luego, presione las Cubiertas Trasera y Delantera del Montante Vertical (19, 20) hacia abajo contra los Protectores Izquierdo y Derecho (21, 22). Conecte la Cubierta Trasera del Montante Vertical con dos Tornillos de Cabeza Plana M4 x 16mm (60).



6. Oriente la Baranda (6) como se muestra.

**Clave: Evite pellizcar el Cable de Pulso (14).** Conecte la Baranda (6) al Montante Vertical (4) con cuatro Tornillos M8 x 18mm (42); **apriete parcialmente todos los Tornillos y, luego, apriételes completamente.**



7. Desate y descarte la atadura de cables del Cable Principal (41).

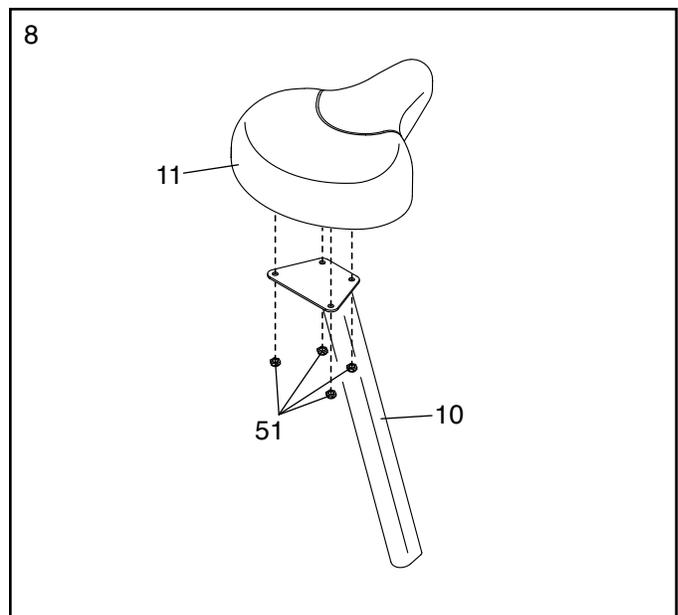
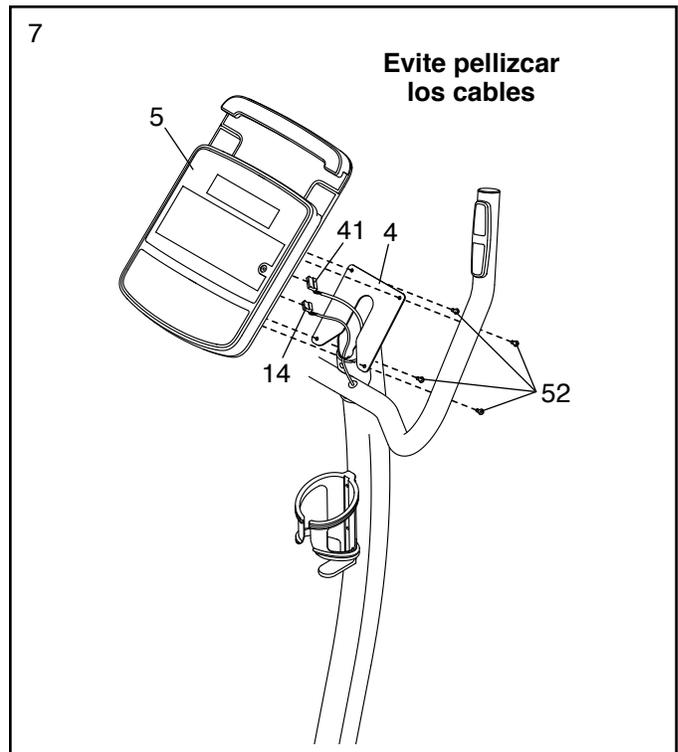
Mientras otra persona sostiene la Consola (5) cerca del Montante Vertical (4), enchufe el Cable Principal (41) y el Cable de Pulso (14) a las tomas de la Consola.

**Los conectores de los Cables (41, 14) deberían insertarse fácilmente en las tomas y encajar en su lugar.** Si un conector no se inserta fácilmente en una toma, voltéelo e inténtelo de nuevo. **Si no conecta los conectores adecuadamente, la consola puede dañarse cuando utilice la bicicleta de ejercicios.**

Inserte el exceso de cable dentro del Montante Vertical (4).

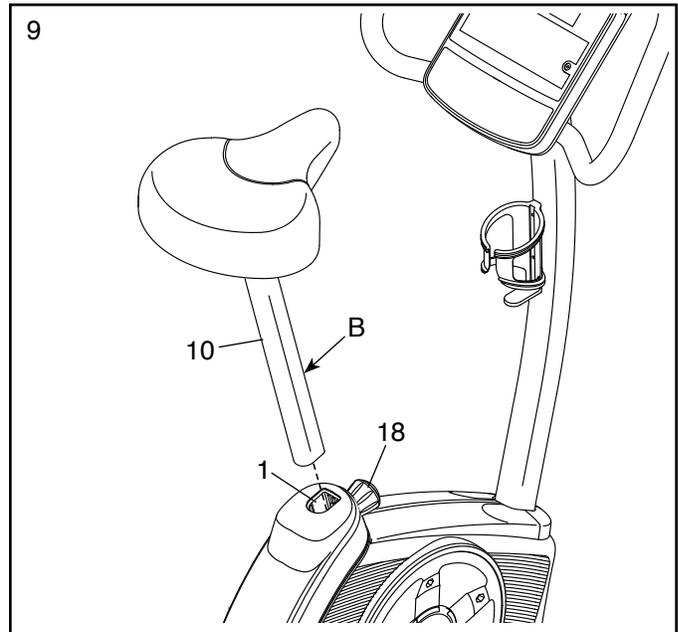
**Clave: Evite pellizcar los cables.** Conecte la Consola (5) al Montante Vertical (4) con cuatro Tornillos M4 x 16mm (52); **apriete parcialmente todos los Tornillos y, luego, apriételos completamente.**

8. Conecte el Asiento (11) al Poste del Asiento (10) con cuatro Contratuercas M8 (51). **Nota: Las Contratuercas pueden estar premontadas en el Asiento.**



9. Oriente el Poste del Asiento (10) como se muestra. Afloje la Perilla del Poste (18) varias vueltas, tire de ella hacia fuera e inserte el Poste del Asiento en la Armadura (1).

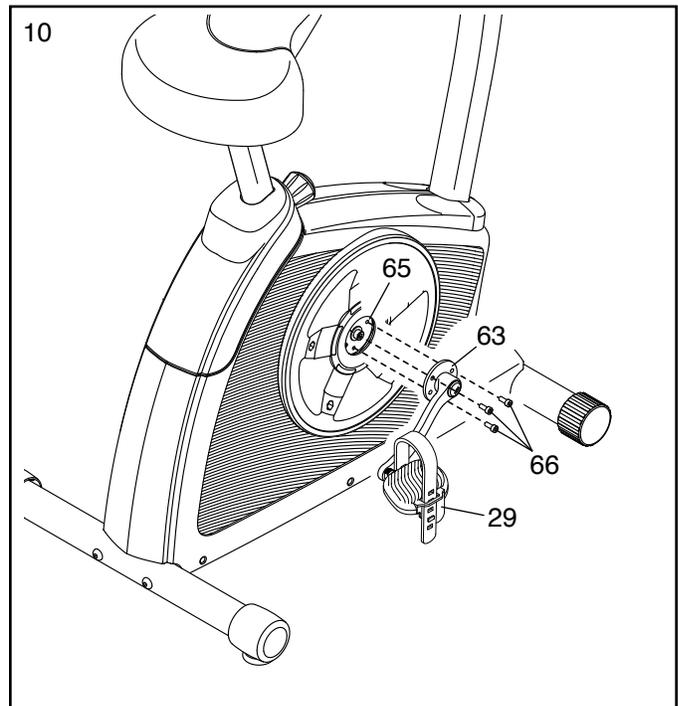
A continuación, deslice el Poste del Asiento (10) hacia arriba o hacia abajo hasta encontrar la posición deseada y libere la Perilla del Poste (18) para introducirla en uno de los orificios de ajuste (B) del Poste del Asiento. **Mueva el Poste del Asiento levemente hacia arriba o hacia abajo para asegurarse de que la Perilla del Poste se enganche en uno de los orificios de ajuste del Poste del Asiento.** Luego, apriete la Perilla del Poste.



10. Identifique el Brazo Derecho de la Manivela (63) y el Pedal Derecho (29) conectado. Oriente el Brazo Derecho de la Manivela como se muestra.

Conecte el Brazo Derecho de la Manivela (63) a la Brida (65) derecha con tres Tornillos de la Tapa M6 x 12mm (66); **apriete parcialmente todos los Tornillos de la Tapa y, luego, apriételes completamente.**

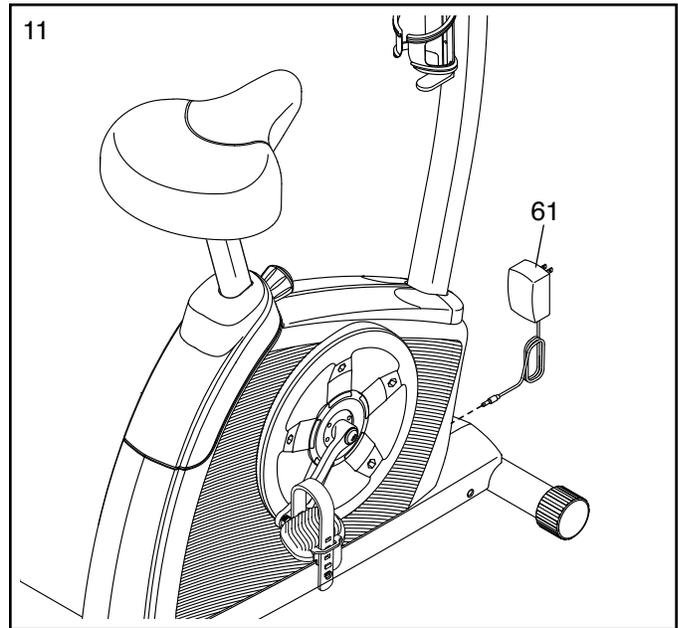
**Conecte el Brazo Izquierdo de la Manivela (que no se muestra) al lado izquierdo de la bicicleta de ejercicios de la misma manera.**



11. **Tras haber ensamblado la bicicleta de ejercicios, inspecciónela para asegurarse de que esté ensamblada correctamente, de que funcione adecuadamente y que todas las partes estén apretadas correctamente.** Pueden incluirse piezas adicionales. Coloque un tapete debajo de la bicicleta de ejercicios para proteger el piso o la alfombra.

A continuación, enchufe el Adaptador de Corriente (61) en la toma de la armadura de la bicicleta de ejercicios.

Luego, enchufe el Adaptador de Corriente (61) a una toma (vea **CÓMO ENCHUFAR EL ADAPTADOR DE CORRIENTE** en la página 13).

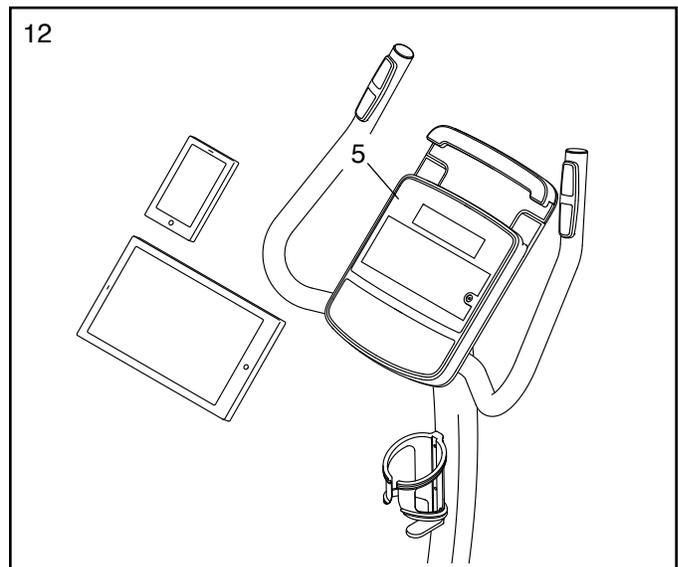


12. **IMPORTANTE: Debe activar su Consola (5) para comenzar a utilizar sus exclusivas características.**

Primero, pulse cualquier botón de la Consola (5) para encenderla.

Luego, con su smartphone o tableta, vaya a **iFit.com/activate** y siga las instrucciones para activar la Consola (5).

Nota: Si no tiene ningún smartphone o tableta, use su computadora para ir a **iFit.com/activate** como forma alternativa de activar la Consola (5). Si no dispone de una computadora, llame al Servicio al Cliente (vea la portada de este manual).

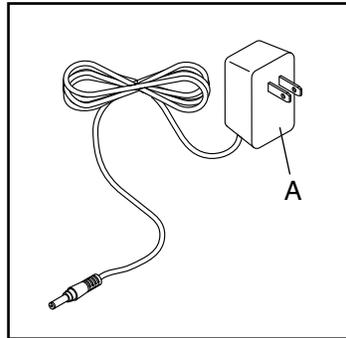


# CÓMO USAR LA BICICLETA DE EJERCICIOS

## CÓMO ENCHUFAR EL ADAPTADOR DE CORRIENTE

**IMPORTANTE:** Si la bicicleta de ejercicios ha sido expuesta a bajas temperaturas, deje que alcance la temperatura ambiente antes de enchufar el adaptador de corriente (A). De lo contrario, las pantallas de la consola u otros componentes electrónicos pueden resultar dañados.

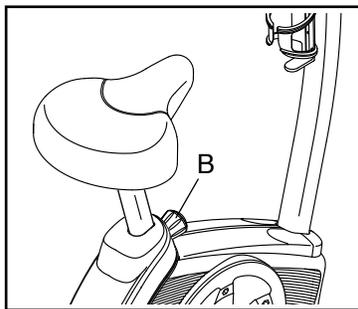
Enchufe el adaptador de corriente (A) en la toma situada en la armadura de la bicicleta de ejercicios. Luego, enchufe el adaptador de corriente a una toma eléctrica adecuadamente instalada que cumpla con todas las normas y ordenanzas locales.



## CÓMO AJUSTAR LA ALTURA DEL ASIENTO

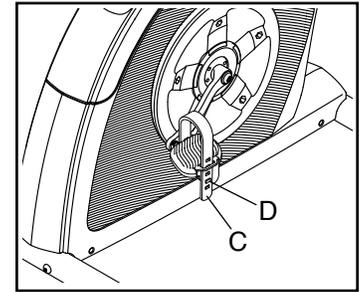
Para realizar unos ejercicios eficaces, el asiento debe estar a la altura adecuada. Mientras pedalea, sus rodillas deben estar levemente flexionadas cuando los pedales estén en la posición más baja.

Para ajustar la altura del asiento, primero afloje la perilla del poste (B) varias vueltas. A continuación, tire de la perilla hacia afuera, deslice el poste del asiento hacia arriba o hacia abajo hasta encontrar la posición deseada y, luego, libere la perilla para introducirla en uno de los orificios de ajuste del poste del asiento. **Mueva el poste del asiento levemente hacia arriba o hacia abajo para asegurarse de que la perilla del asiento se enganche en uno de los orificios de ajuste.** Luego, apriete la perilla.



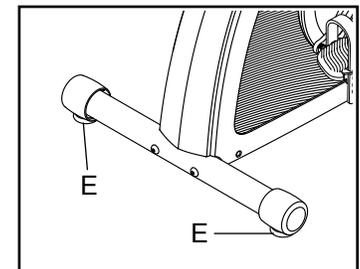
## CÓMO AJUSTAR LOS TIRANTES DE LOS PEDALES

Para ajustar los tirantes de los pedales (C), retire primero los extremos de los tirantes de las lengüetas (D) de los pedales. Luego, ajuste los tirantes hasta la posición deseada y presione los extremos de los tirantes contra las lengüetas.



## CÓMO NIVELAR LA BICICLETA DE EJERCICIOS

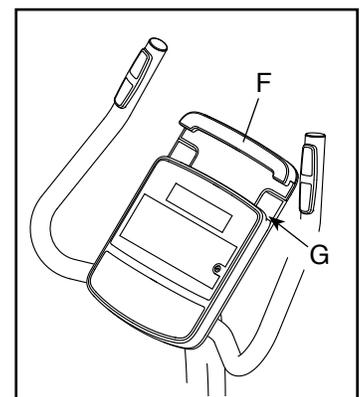
Si la bicicleta de ejercicios se mece un poco durante el uso, gire una o ambas patas de nivelación (E) situadas bajo el estabilizador trasero hasta que la bicicleta de ejercicios quede nivelada.



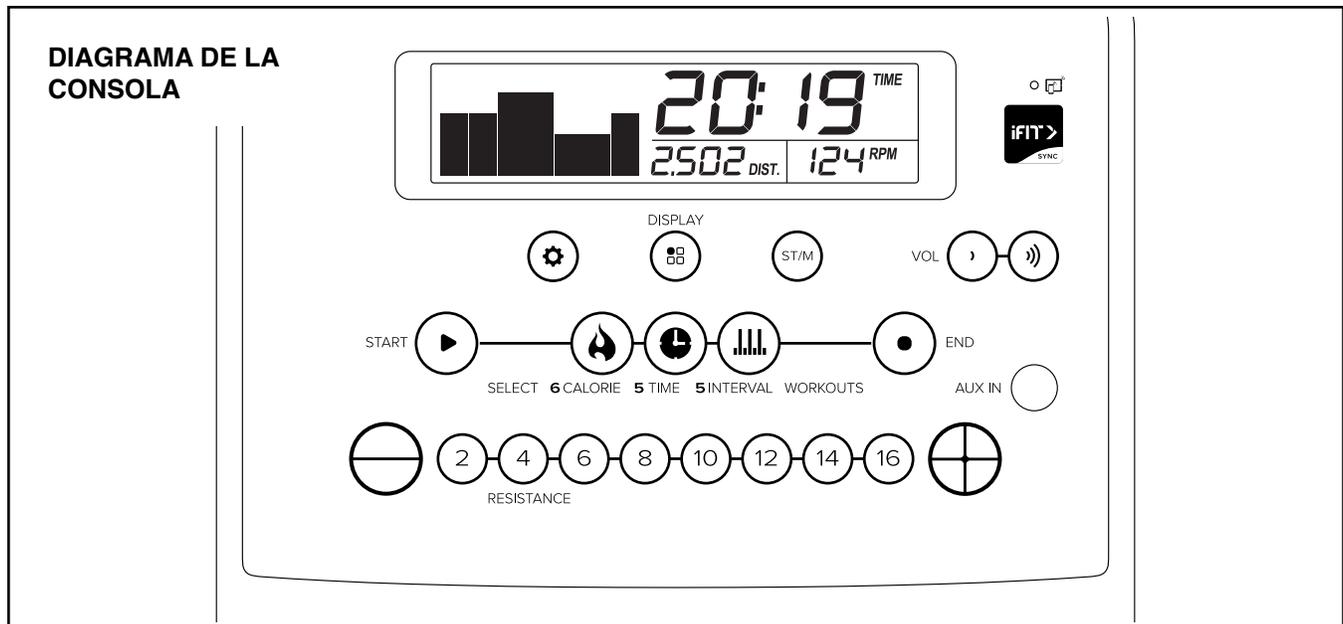
## CÓMO USAR EL PORTA TABLETA

**IMPORTANTE:** El porta tableta (F) se ha diseñado para su uso con la mayoría de las tabletas de tamaño completo. No coloque ningún otro dispositivo electrónico u objeto en el porta tableta.

Para insertar una tableta en el porta tableta (F), tire del porta tableta hacia arriba, coloque la tableta en la bandeja (G) y, luego, baje el porta tableta para colocarlo sobre el borde superior de la tableta. **Asegúrese de que la tableta esté firmemente sujeta.** Realice las mismas operaciones en orden inverso para retirar la tableta.



# CÓMO USAR LA CONSOLA



## CARACTERÍSTICAS DE LA CONSOLA

**IMPORTANTE:** Para activar su consola y comenzar a usar sus exclusivas características, vea el paso de montaje 12 de la página 12.

La consola avanzada ofrece una serie de funciones diseñadas para hacer sus entrenamientos más efectivos y agradables.

Cuando use la función manual de la consola, podrá ajustar la resistencia de los pedales con solo tocar un botón.

Mientras hace ejercicios, la consola proveerá información continua de los ejercicios. Usted puede incluso medir su ritmo cardíaco usando el monitor de ritmo cardíaco del mango o un monitor de ritmo cardíaco compatible. **Vea la página 18 para obtener más información sobre la compra de un monitor opcional de ritmo cardíaco para el pecho.**

También puede conectar su tableta a la consola y utilizar la app iFit®-Smart Cardio Equipment para registrar y controlar su información de entrenamiento.

La consola también ofrece una selección de entrenamientos integrados. Cada entrenamiento integrado cambia automáticamente la resistencia de los pedales y le avisa cuando debe mantener una velocidad de pedaleo objetivo a medida que lo guía en un entrenamiento efectivo.

Usted puede incluso escuchar su música favorita de entrenamiento o audiolibros con el sistema de sonido de la consola, mientras hace ejercicios.

**Para utilizar la función manual,** vea la página 15. **Para utilizar un entrenamiento integrado,** vea la página 17. **Para usar el sistema de sonido,** vea la página 18. **Para conectar su tableta a la consola,** vea la página 19. **Para conectar su monitor de ritmo cardíaco a la consola,** vea la página 19. **Para cambiar los ajustes de la consola,** vea la página 20.

Nota: Retire cualquier lámina de plástico que pueda quedar sobre la pantalla.

Nota: La consola puede mostrar la velocidad y la distancia en unidades estándar o métricas. Para cambiar la unidad de medida, pulse repetidamente el botón St/M. Para simplificar, todas las instrucciones de esta sección se refieren a unidades estándar.

## CÓMO USAR LA FUNCIÓN MANUAL

### 1. Comience a pedalear o pulse cualquier botón de la consola para encender la consola.

Al encender la consola, la pantalla se encenderá. En ese momento, la consola estará lista para su uso.

### 2. Seleccione la función manual.

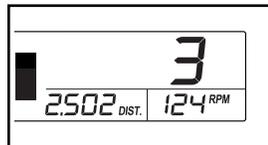
Al encender la consola, la función manual se seleccionará automáticamente.

Si seleccionó un entrenamiento, seleccione de nuevo la función manual pulsando repetidamente cualquiera de los botones Workouts (entrenamientos) hasta que las pantallas muestren ceros.

### 3. Cambie la resistencia de los pedales según desee.

Pulse el botón Start (comenzar) o comience a pedalear para iniciar la función manual.

A medida que padelea, puede cambiar la resistencia de los pedales. Para cambiar el nivel de resistencia, pulse uno de los botones Resistance (resistencia) numerados o pulse los botones de aumento y disminución Resistance (resistencia).



Nota: Tras pulsar un botón, pasará cierto tiempo antes de que los pedales alcancen el nivel de resistencia seleccionado.

### 4. Siga su progreso en la pantalla.

Las pantallas pueden mostrar la siguiente información de entrenamientos:

**CALS. (calorías):** Cuando se selecciona la función manual y la mayoría de los entrenamientos integrados, el número aproximado de calorías quemadas. Cuando se seleccionan entrenamientos de calorías, el número aproximado de calorías que faltan por quemar durante el entrenamiento.

**DIST. (distancia):** La distancia pedaleada, en millas o kilómetros. Para cambiar la unidad de medida, pulse el botón St/M.

**Símbolo de corazón (ritmo cardíaco):** Su ritmo cardíaco al utilizar el monitor de ritmo cardíaco del mango o un monitor de ritmo cardíaco compatible (vea el paso 5).

**Matrix (matriz):** Cuando se selecciona la función manual, se muestra una pista que representa 400 m. Mientras hace ejercicios, el rectángulo parpadeante mostrará su progreso. Al seleccionar un entrenamiento integrado, se muestra un perfil de los niveles de resistencia del entrenamiento.

**Resistance Level (nivel de resistencia):** El nivel de resistencia de los pedales.

**RPM:** Su velocidad de pedaleo, en revoluciones por minuto (RPM).

**Speed (velocidad):** Su velocidad de pedaleo en millas por hora o kilómetros por hora. Para cambiar la unidad de medida, pulse el botón St/M.

**Time (tiempo):** Al seleccionar la función manual o un entrenamiento de calorías, el tiempo transcurrido. Cuando se selecciona un entrenamiento integrado, el tiempo restante del entrenamiento.

Pulse repetidamente el botón Display (pantalla) para ver en las pantallas la información de entrenamiento deseada.

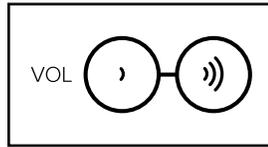
#### **Función recorrer:**

La consola también presenta una función recorrer que mostrará información de entrenamiento en un ciclo que se repite. Para activar la función recorrer, pulse repetidamente el botón Display (pantalla) hasta que aparezca la palabra SCAN (recorrer) en la pantalla.



Nota: La consola mostrará su ritmo cardíaco en el ciclo recorrer automáticamente cada vez que detecte un pulso en el monitor de ritmo cardíaco.

Para cambiar el volumen de la consola, pulse los botones de aumento y disminución Vol (volumen).



Para poner en pausa la consola, simplemente deje de pedalear o pulse el botón End (fin). Cuando la consola esté en pausa, la hora destellará intermitentemente en la pantalla. Para continuar su entrenamiento, simplemente reanude el pedaleo.

Para finalizar el entrenamiento, pulse repetidamente el botón End (fin).

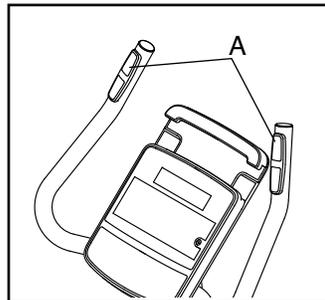
Nota: La consola puede mostrar la velocidad y la distancia en unidades de medida estándar o métricas. Para cambiar la unidad de medida, pulse el botón St/M.

## 5. Si lo desea, mida su ritmo cardíaco.

Puede medir su ritmo cardíaco mediante el monitor de ritmo cardíaco del mango o el monitor opcional de ritmo cardíaco para el pecho (**vea la página 18 para obtener información acerca del monitor opcional de ritmo cardíaco para el pecho**). Nota: La consola es compatible con los monitores de ritmo cardíaco que utilicen Bluetooth® Smart.

**Nota: Si usa ambos monitores de ritmo cardíaco al mismo tiempo, el monitor de ritmo cardíaco Bluetooth Smart tendrá prioridad.**

**Si hay alguna lámina de plástico sobre los contactos metálicos (A) del monitor de ritmo cardíaco del mango, retire el plástico. Para medir su ritmo cardíaco, sostenga**



el monitor de ritmo cardíaco del mango con las palmas apoyadas sobre los contactos. Evite mover las manos o agarrar los contactos con demasiada fuerza.

Cuando se detecte su pulso, se mostrará su ritmo cardíaco en la pantalla. **Para lograr una lectura de su ritmo cardíaco lo más precisa posible, sujete los contactos durante al menos 15 segundos.**

Si la pantalla no muestra su ritmo cardíaco, asegúrese de que sus manos estén colocadas de la forma descrita. Tenga cuidado para no mover demasiado las manos ni agarrar los contactos con demasiada fuerza. Para un desempeño óptimo, limpie los contactos con un paño suave; **jamás utilice alcohol, materiales abrasivos ni productos químicos para limpiar los contactos.**

## 6. Cuando usted termine de hacer ejercicios, la consola se apagará automáticamente.

Si los pedales no se mueven durante varios segundos, la consola cambiará al estado de pausa y el tiempo parpadeará en la pantalla. Para reanudar su entrenamiento, simplemente reanude el pedaleo.

Si los pedales no se mueven durante varios minutos y no se pulsan los botones, la consola se apagará y la pantalla se restablecerá.

Nota: La consola presenta una función de demostración diseñada para ser usada si la bicicleta de ejercicios está siendo exhibida en algún establecimiento comercial. Si la función de demostración está activada, la consola no se apagará y la pantalla no se reiniciará cuando termine de hacer ejercicios. Para desactivar la función de demostración, vea CÓMO CAMBIAR LOS AJUSTES DE LA CONSOLA en la página 20.

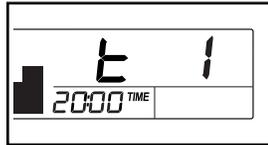
## CÓMO USAR UN ENTRENAMIENTO INTEGRADO

### 1. Comience a pedalear o pulse cualquier botón de la consola para encender la consola.

Al encender la consola, la pantalla se encenderá. En ese momento, la consola estará lista para su uso.

### 2. Seleccione un entrenamiento integrado.

Para seleccionar un entrenamiento integrado, pulse repetidamente el botón Calorie (calorías), Time (tiempo) o Interval Workouts (entrenamientos por intervalos) hasta que se muestre en la pantalla el nombre del entrenamiento deseado.



Unos segundos después de pulsar un botón, la pantalla mostrará la duración del entrenamiento o el número de calorías que debe quemar. También pueden aparecer el nivel de resistencia máximo y la velocidad de pedaleo máxima.

### 3. Comience el entrenamiento.

Pulse el botón Start (comenzar) o comience a pedalear para iniciar el entrenamiento.

**Entrenamientos por Calorie (calorías) e Interval (intervalos):** Cada entrenamiento por Calorie (calorías) e Interval (intervalos) está dividido en segmentos. Cada segmento viene programado con un nivel de resistencia y una velocidad objetivo. Nota: Varios segmentos consecutivos pueden tener programado el mismo nivel de resistencia y/o la misma velocidad objetivo.

Si se programa otro nivel de resistencia para el siguiente segmento, el nivel de resistencia aparecerá en la pantalla durante unos segundos como aviso. Luego, el nivel de resistencia de los pedales cambiará.

Mientras hace ejercicios, se le pedirá que mantenga una velocidad de pedaleo cercana a la velocidad objetivo del segmento actual.



**Cuando la pantalla muestre las palabras TOO SLO (demasiado lento)**, aumente su velocidad de pedaleo. **Cuando se muestren las palabras TOO FAST (demasiado rápido)**, reduzca su velocidad de pedaleo. **Cuando no aparezca ninguna palabra**, mantenga su velocidad de pedaleo actual.

**IMPORTANTE: La velocidad objetivo solo tiene como fin proporcionar motivación. Su velocidad de pedaleo actual puede ser más lenta que la velocidad objetivo. Asegúrese de pedalear a una velocidad que le resulte cómoda.**

Si el nivel de resistencia para el segmento actual es demasiado alto o bajo, usted puede modificar manualmente la configuración pulsando los botones Resistance (resistencia). **IMPORTANTE: Al finalizar el segmento actual del entrenamiento, los pedales se ajustarán automáticamente al nivel de resistencia programado para el siguiente segmento.**

El entrenamiento continuará de esta manera hasta que finalice el último segmento. Para poner en pausa la consola, simplemente deje de pedalear o pulse el botón End (fin). Cuando la consola esté en pausa, la hora destellará intermitentemente en la pantalla. Para continuar su entrenamiento, simplemente reanude el pedaleo.

Para finalizar el entrenamiento, pulse repetidamente el botón End (fin).

**Entrenamientos Time (tiempo):** Cada entrenamiento Time (tiempo) está dividido en segmentos. Ajuste el nivel de resistencia y su velocidad de pedaleo según desee durante cada segmento de un entrenamiento Time (tiempo).

El entrenamiento continuará de esta manera hasta que finalice el último segmento. Para poner en pausa la consola, simplemente deje de pedalear o pulse el botón End (fin). Cuando la consola esté en pausa, la hora destellará intermitentemente en la pantalla. Para continuar su entrenamiento, simplemente reanude el pedaleo.

Para finalizar el entrenamiento, pulse repetidamente el botón End (fin).

**4. Siga su progreso en la pantalla.**

Vea el paso 4 en la página 15.

**5. Si lo desea, mida su ritmo cardíaco.**

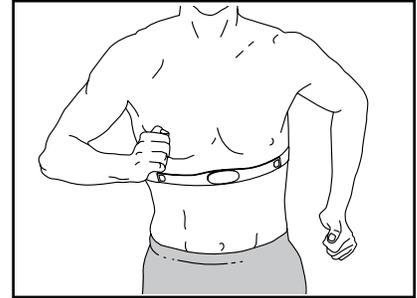
Vea el paso 5 en la página 16.

**6. Cuando usted termine de hacer ejercicios, la consola se apagará automáticamente.**

Vea el paso 6 en la página 16.

**MONITOR OPCIONAL DE RITMO CARDÍACO PARA EL PECHO**

Independientemente de que sus objetivos sean quemar grasa o fortalecer su sistema cardiovascular, la clave para lograr los mejores resultados es mantener el



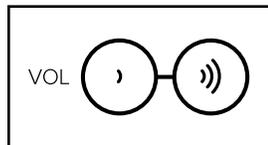
ritmo cardíaco adecuado durante sus entrenamientos. El monitor opcional de ritmo cardíaco para el pecho le permitirá vigilar continuamente su ritmo cardíaco mientras hace ejercicios, ayudándole a alcanzar sus metas personales de estado físico. **Para comprar un monitor de ritmo cardíaco para el pecho, por favor vea la portada de este manual.**

Nota: La consola es compatible con todos los monitores de ritmo cardíaco que utilicen Bluetooth Smart.

**CÓMO USAR EL SISTEMA DE SONIDO**

Para reproducir música o audiolibros a través del sistema de sonido de la consola mientras hace ejercicios, enchufe un cable de audio con ambos extremos machos de 3,5 mm (no incluido), en la toma de la consola y en una toma de su reproductor personal de audio; **asegúrese de que el cable de audio esté bien conectado. Nota: Para comprar un cable de audio, visite una tienda de electrónica de su localidad.**

A continuación, pulse el botón de reproducción de su reproductor personal de audio. Ajuste el volumen utilizando los botones de aumento y disminución Vol (volumen) de la consola o el control de volumen de su reproductor personal de audio.



## CÓMO CONECTAR SU TABLETA A LA CONSOLA

La consola admite la conexión mediante Bluetooth a tabletas a través de la app iFit–Smart Cardio Equipment, así como a monitores de ritmo cardíaco compatibles. Nota: No se admiten otras conexiones mediante Bluetooth.

### 1. Descargue e instale la app iFit–Smart Cardio Equipment en su tableta.

En su tableta iOS® o Android™, abra la App Store<sup>SM</sup> o la tienda Google Play™, busque la app iFit–Smart Cardio Equipment gratuita y, luego, instale la app en su tableta. **Asegúrese de que la opción Bluetooth esté activada en su tableta.**

Luego, abra la app iFit–Smart Cardio Equipment y siga las instrucciones para configurar una cuenta de iFit y personalizar sus ajustes.

### 2. Si lo desea, conecte su monitor de ritmo cardíaco a la consola.

Si desea tener conectados a la vez su monitor de ritmo cardíaco y su tableta a la consola, **debe conectar su monitor de ritmo cardíaco antes de conectar su tableta.** Vea CÓMO CONECTAR SU MONITOR DE RITMO CARDÍACO A LA CONSOLA, a la derecha.

### 3. Conecte su tableta a la consola.

Pulse el botón iFit Sync de la consola; el número de vinculación de la consola se mostrará en la pantalla. Luego, siga las instrucciones de la app iFit–Smart Cardio Equipment para conectar su tableta a la consola.

Una vez establecida una conexión, el LED de la consola cambiará al color azul continuo.

### 4. Registre y controle su información de entrenamiento.

Siga las instrucciones de la app iFit–Smart Cardio Equipment para registrar y controlar su información de entrenamiento.

### 5. Desconecte su tableta de la consola si lo desea.

Para desconectar su tableta de la consola, seleccione primero la opción de desconexión de la app iFit–Smart Cardio Equipment. Luego, pulse y mantenga pulsado el botón iFit Sync de la consola hasta que el LED de la consola cambie al color verde continuo.

Nota: Todas las conexiones de Bluetooth entre la consola y otros dispositivos (incluidas las tabletas, monitores de ritmo cardíaco, etc.) se desconectarán.

## CÓMO CONECTAR SU MONITOR DE RITMO CARDÍACO A LA CONSOLA

La consola es compatible con todos los monitores de ritmo cardíaco que utilicen Bluetooth Smart.

Para conectar su monitor de ritmo cardíaco Bluetooth Smart a la consola, pulse el botón iFit Sync de la consola; el número de vinculación de la consola se mostrará en la pantalla. Una vez establecida una conexión, el LED de la consola parpadeará con el color rojo dos veces.

Nota: Si hay más de un monitor de ritmo cardíaco compatible cerca de la consola, esta se conectará al monitor de ritmo cardíaco que presente la señal más fuerte.

Para desconectar su monitor de ritmo cardíaco de la consola, pulse y mantenga pulsado el botón iFit Sync de la consola hasta que el LED de la consola cambie al color verde continuo.

Nota: Todas las conexiones de Bluetooth entre la consola y otros dispositivos (incluidas las tabletas, monitores de ritmo cardíaco, etc.) se desconectarán.

## CÓMO CAMBIAR LOS AJUSTES DE LA CONSOLA

### 1. Seleccione la función de ajustes.

Para seleccionar la función de ajustes, pulse el botón Settings (ajustes) (símbolo de engranaje). Se mostrará la primera página de ajustes en la pantalla.

### 2. Recorra la función de ajustes.

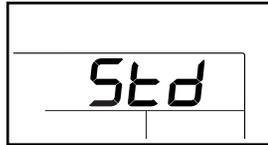
Mientras está seleccionada la función de ajustes, puede navegar por varias páginas de ajustes. Pulse repetidamente el botón Display (pantalla) para seleccionar la página de ajustes deseada.

### 3. Realice los cambios deseados en los ajustes.

**Número de Versión de Software:** La pantalla mostrará el número de versión de software.

**Unidad de Medida:** La unidad de medida seleccionada actualmente aparecerá en la pantalla. La consola puede mostrar la velocidad

y la distancia en unidades de medida estándar o métricas. Para cambiar la unidad de medida, pulse repetidamente el botón St/M. Para ver la información del entrenamiento en unidades estándar, seleccione STD (estándar). Para ver la información del entrenamiento en unidades métricas, seleccione MET.

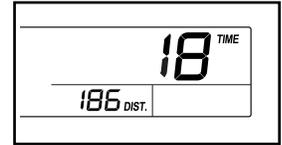


**Prueba de Pantalla:** Esta pantalla está prevista para que los técnicos de servicio identifiquen si la pantalla está funcionando correctamente.

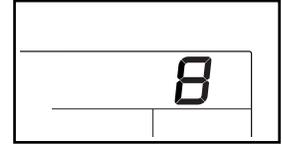
**Prueba de Botones:** Esta pantalla está prevista para que los técnicos de servicio identifiquen si un botón determinado está funcionando correctamente.

### Tiempo Total y

**Distancia Total:** La pantalla mostrará el número total de horas que se ha usado la bicicleta de ejercicios y la distancia total (en millas o kilómetros) que se ha pedaleado con la bicicleta de ejercicios.



**Nivel de Contraste:** El nivel de contraste seleccionado actualmente aparecerá en la pantalla. Pulse los botones de aumento y disminución Resistance (resistencia) para ajustar el nivel de contraste.



### Función de

**Demostración:** La opción de función de demostración seleccionada actualmente aparecerá en la pantalla. La consola presenta una función de demostración diseñada para ser usada si la bicicleta de ejercicios está siendo exhibida en algún establecimiento comercial. Si la función de demostración está activada, la consola no se apagará y la pantalla no se reiniciará cuando termine de hacer ejercicios. Pulse repetidamente el botón de incremento de Resistance (resistencia) para seleccionar una opción de función de demostración. Para activar la función de demostración, seleccione DON (demostración activada). Para desactivar la función de demostración, seleccione DOFF (demostración desactivada).



### 4. Salga de la función de ajustes.

Pulse el botón Settings (ajustes) (símbolo de engranaje) para salir de la función de ajustes.

# MANTENIMIENTO Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

## MANTENIMIENTO

Es importante un mantenimiento regular para un rendimiento óptimo y para reducir el desgaste. Inspeccione y apriete correctamente todas las piezas cada vez que se use la bicicleta de ejercicios. Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada.

Para limpiar la bicicleta de ejercicios, use un paño húmedo y una pequeña cantidad de jabón suave.

**IMPORTANTE: Para evitar daños a la consola, protéjala de los líquidos y evite que la consola permanezca bajo la luz solar directa.**

## SOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA CONSOLA

La consola requiere una activación. Si no activó aún la consola, vea el paso de montaje 12 en la página 12.

Si la consola no muestra su ritmo cardíaco al utilizar el monitor de ritmo cardíaco del mango, vea el paso 5 en la página 16.

**Si necesita cambiar el adaptador de corriente, llame al número de teléfono que aparece en la portada de este manual. IMPORTANTE: Para evitar daños en la consola, utilice únicamente un adaptador de corriente homologado y suministrado por el fabricante.**

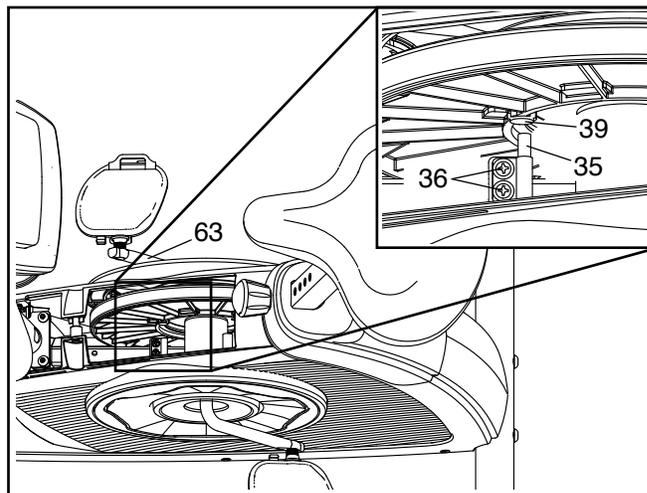
## CÓMO AJUSTAR EL INTERRUPTOR DE LENGÜETA

Si la consola no muestra una información correcta, debe ajustar el interruptor de lengüeta.

Para ajustar el interruptor de lengüeta, **desenchufe en primer lugar el adaptador de corriente**. Luego, retire las cubiertas trasera y delantera del montante vertical de la manera descrita a la derecha.

**Vea el paso de montaje 5 en la página 9.** Retire los dos Tornillos de Cabeza Plana M4 x 16mm (60) de la Cubierta Trasera del Montante Vertical (19). A continuación, use un destornillador estándar para liberar las lengüetas a lo largo de los bordes inferiores de las Cubiertas Trasera y Delantera del Montante Vertical (19, 20), retire los dos Tornillos M4 x 12mm (57) y, luego, retire las Cubiertas Trasera y Delantera del Montante Vertical.

Busque el Interruptor de Lengüeta (35). Gire el Brazo Derecho de la Manivela (63) hasta que un Imán de la Polea (39) quede alineado con el Interruptor de Lengüeta. A continuación, afloje levemente los dos Tornillos Dentados M4,5 x 12mm (36) indicados y deslice el Interruptor de Lengüeta levemente para acercarlo o alejarlo del Imán de la Polea. Luego, reapriete los Tornillos Dentados.



Enchufe el adaptador de corriente y gire el Brazo Derecho de la Manivela (63) de manera que el Imán de la Polea (39) pase repetidamente frente al Interruptor de Lengüeta (35). Repita estas acciones hasta que la consola indique una información correcta.

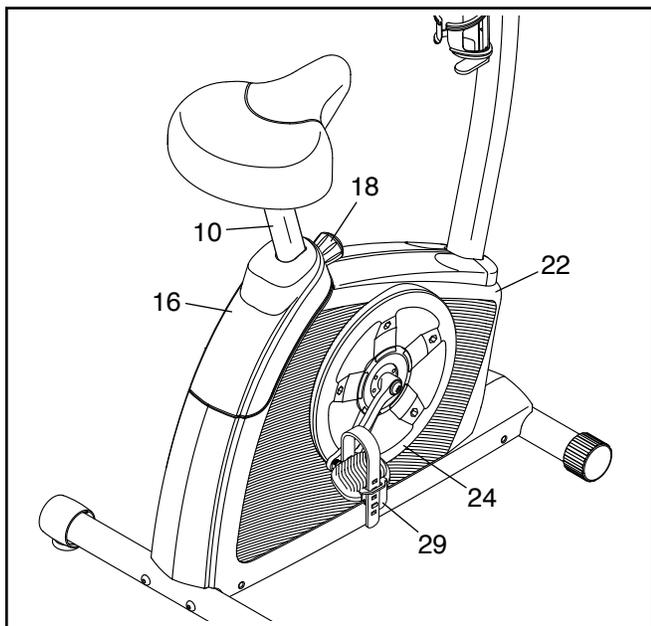
Cuando el interruptor de lengüeta esté ajustado correctamente, reconecte las piezas que retiró anteriormente.

## CÓMO AJUSTAR LA CORREA DE MANEJO

Si los pedales resbalan mientras pedalea, incluso cuando la resistencia está configurada al nivel máximo, es posible que sea necesario ajustar la correa de manejo.

Para ajustar la correa de manejo, **desenchufe en primer lugar el adaptador de corriente**. Luego, retire las partes descritas a continuación.

Primero, afloje la Perilla del Poste (18) varias vueltas, tire hacia afuera de la Perilla del Poste y retire el Poste del Asiento (10). Luego, con una llave inglesa, retire la Perilla del Poste.



Con ayuda de un destornillador estándar, libere las lengüetas a lo largo del borde inferior de la Cubierta del Poste (16) y retire la Cubierta del Poste.

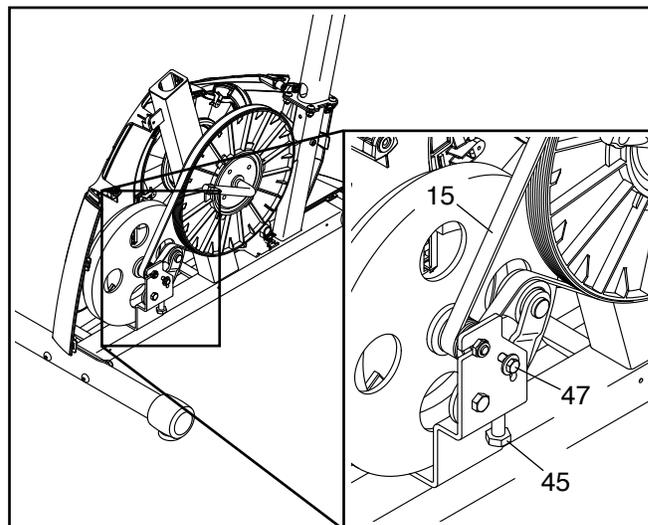
A continuación, con ayuda de una llave inglesa, gire el Pedal Derecho (29) en sentido antihorario y retírelo.

Luego, con ayuda de un destornillador estándar, libere las lengüetas alrededor del borde del Disco de Acceso (24) derecho y retire el Disco de Acceso del Protector Derecho (22).

**Vea el paso de montaje 5 en la página 9.** Retire los dos Tornillos de Cabeza Plana M4 x 16mm (60) de la Cubierta Trasera del Montante Vertical (19).

**Vea el DIBUJO DE PIEZAS en la página 27.** Identifique los Protectores Izquierdo y Derecho (21, 22). Retire todos los tornillos de los Protectores Izquierdo y Derecho; **los protectores utilizan dos tamaños de tornillo. Anote qué tamaño de tornillo retira de cada orificio.** Luego, retire con suavidad el Protector Derecho.

A continuación, afloje el Tornillo M6 x 20mm (47). Luego, apriete el Tornillo del Rodillo Estable (45) hasta que la Correa de Manejo (15) esté tensa.



Cuando la Correa de Manejo (15) esté tensa, apriete el Tornillo M6 x 20mm (47). Luego, reconecte las piezas que retiró anteriormente.

# GUÍAS DE EJERCICIOS

**⚠️ ADVERTENCIA:** Antes de comenzar este o cualquier programa de ejercicios, consulte con su médico. Esto es particularmente importante para individuos mayores de 35 años o individuos con problemas de salud preexistentes.

El monitor de ritmo cardíaco no es un dispositivo médico. Existen varios factores que pueden influir en la precisión de las lecturas del ritmo cardíaco. El monitor de ritmo cardíaco está diseñado únicamente como ayuda para los ejercicios, determinando las tendencias del ritmo cardíaco en general.

Estas directrices le ayudarán a planear su programa de ejercicios. Para obtener información detallada para sus ejercicios, consulte un libro que goce de buena reputación o consulte a su médico. Recuerde que una nutrición adecuada y un descanso suficiente son esenciales para unos resultados exitosos.

## INTENSIDAD DE LOS EJERCICIOS

Independientemente de que sus objetivos sean quemar grasa o fortalecer su sistema cardiovascular, hacer ejercicios con la intensidad adecuada es clave para lograr resultados. Puede usar su ritmo cardíaco como guía para hallar el nivel de intensidad idóneo. En la tabla que encontrará a continuación se muestran los ritmos cardíacos recomendados para la quema de grasas y los ejercicios aeróbicos.

165	155	145	140	130	125	115	👉
145	138	130	125	118	110	103	👉
125	120	115	110	105	95	90	👉
<hr/>							
20	30	40	50	60	70	80	

Para hallar el nivel de intensidad correcto, busque su edad en la parte inferior de la tabla (las edades están redondeadas a décadas). Los tres números mostrados sobre su edad definen su “zona de entrenamiento”. El número más bajo es el ritmo cardíaco para quemar grasas; el número central, para la máxima quema de grasas; y el más alto el ritmo cardíaco para el ejercicio aeróbico.

**Quema de Grasas:** Para quemar grasas eficazmente, debe hacer ejercicios con un nivel de intensidad bajo durante un periodo sostenido. Durante los primeros minutos de sus ejercicios, su cuerpo consume las calorías provenientes de los carbohidratos para obtener energía. Solo después de los primeros minutos de sus ejercicios su cuerpo comienza a consumir las calorías almacenadas en la grasa como fuente de energía. Si su objetivo es quemar grasas, ajuste la intensidad de su ejercicio hasta que su ritmo cardíaco esté cerca del número más bajo de su zona de entrenamiento. Para maximizar la quema de grasas, haga ejercicios con su ritmo cardíaco cerca del número central de su zona de entrenamiento.

**Ejercicio Aeróbico:** Si su objetivo es fortalecer su sistema cardiovascular, debe realizar ejercicio aeróbico, que es la actividad que requiere grandes cantidades de oxígeno durante periodos prolongados. Para realizar ejercicios aeróbicos, ajuste la intensidad de su ejercicio hasta que su ritmo cardíaco esté cerca del número más alto de su zona de entrenamiento.

## DIRECTRICES DE ENTRENAMIENTO

**Calentamiento:** Comience con 5 a 10 minutos de estiramientos y ejercicios suaves. El calentamiento incrementa la temperatura corporal, el ritmo cardíaco y la circulación en preparación del ejercicio.

**Ejercicio por Zonas de Entrenamiento:** Haga ejercicios entre 20 y 30 minutos con su ritmo cardíaco en su zona de entrenamiento. (Durante las primeras semanas de su programa de ejercicios, no mantenga su ritmo cardíaco en su zona de entrenamiento durante más de 20 minutos.) Respire regularmente y profundamente mientras hace ejercicios; jamás contenga la respiración.

**Enfriamiento:** Finalice con 5 a 10 minutos de estiramientos. Los estiramientos incrementan la flexibilidad de sus músculos y ayudan a prevenir problemas tras los ejercicios.

## FRECUENCIA DE LOS EJERCICIOS

Para mantener o mejorar su estado de forma, complete tres entrenamientos cada semana, con al menos un día de descanso entre entrenamientos. Tras pocos meses de ejercicios regulares, puede completar hasta cinco entrenamientos cada semana, si lo desea. Recuerde que la clave del éxito es hacer que los ejercicios sean una parte regular y placentera de su vida diaria.

## ESTIRAMIENTOS SUGERIDOS

A la derecha se muestra la forma correcta de realizar algunos estiramientos básicos. Muévase lentamente mientras estira; nunca haga rebotes.

### 1. Estiramiento a Puntas de los Pies

Párese con las rodillas ligeramente dobladas y flexione lentamente el cuerpo hacia delante desde las caderas. Relaje la espalda y los hombros mientras baja lo máximo posible para alcanzar la punta de los pies con las manos. Cuente hasta 15 y, luego, relájese. Repita el estiramiento 3 veces. Estiramiento de: Isquiotibiales, corvas y espalda.

### 2. Estiramiento de Isquiotibiales

Siéntese con una pierna extendida. Flexione la otra pierna y apoye la planta del pie en la cara interior del muslo de la pierna estirada. Inclínese hacia la pierna estirada lo máximo posible para alcanzar la punta del pie con las manos. Cuente hasta 15 y, luego, relájese. Repita el estiramiento 3 veces con cada pierna. Estiramiento de: Isquiotibiales, lumbares e ingles.

### 3. Estiramiento de Pantorrillas/Tendón de Aquiles

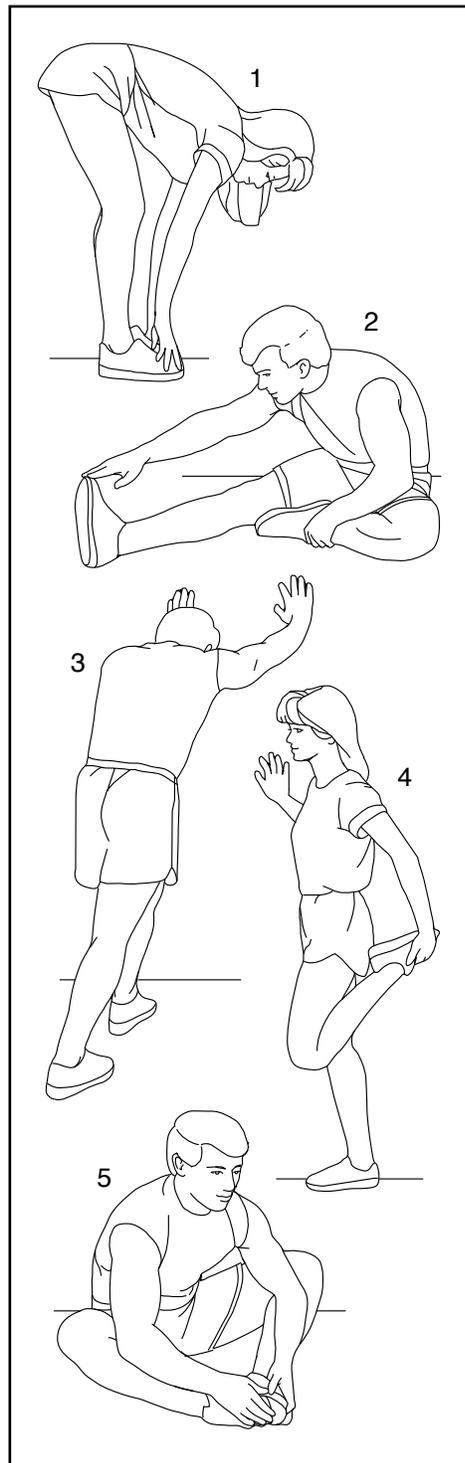
Coloque una pierna más adelantada que la otra, inclínese hacia delante y apoye las manos en una pared. Mantenga recta la pierna de atrás y el pie de dicha pierna apoyado en el piso. Flexione la pierna de delante, inclínese hacia delante y mueva las caderas hacia la pared. Cuente hasta 15 y, luego, relájese. Repita el estiramiento 3 veces con cada pierna. Para estirar aún más los tendones de Aquiles, flexione también la pierna de atrás. Estiramiento de: Pantorrillas, tendones de Aquiles y tobillos.

### 4. Estiramiento de Cuádriceps

Con una mano apoyada en la pared para mantener el equilibrio, agárrase el pie con la otra mano por detrás. Acerque el talón lo máximo posible a los glúteos. Cuente hasta 15 y, luego, relájese. Repita el estiramiento 3 veces con cada pierna. Estiramiento de: Cuádriceps y músculos de las caderas.

### 5. Estiramiento de Abductores

Siéntese con las plantas de los pies juntas y las rodillas hacia fuera. Tire de los pies lo máximo posible hacia la zona de las ingles. Cuente hasta 15 y, luego, relájese. Repita el estiramiento 3 veces. Estiramiento de: Cuádriceps y músculos de las caderas.



---

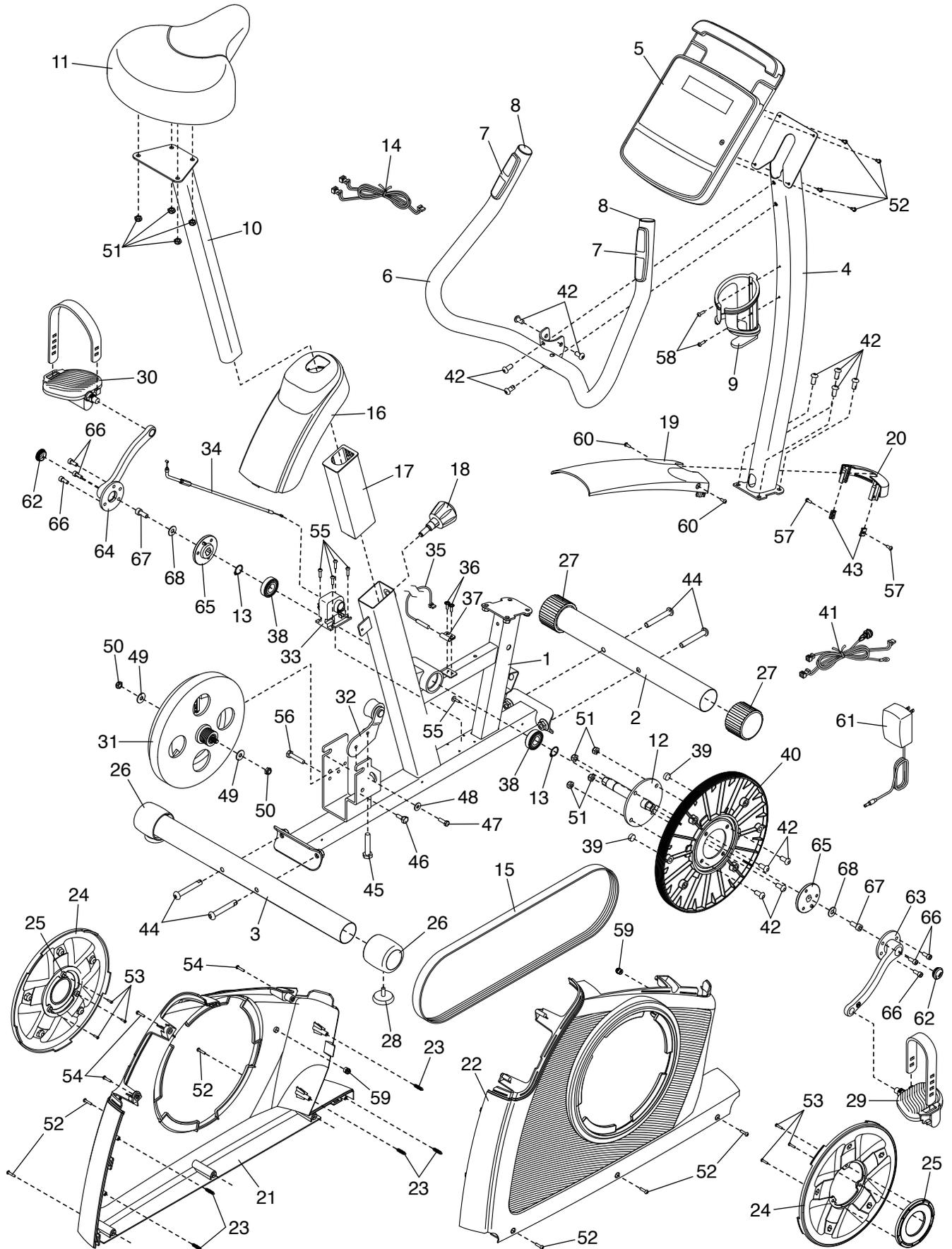
# NOTAS

# LISTA DE LAS PIEZAS

N.º de Modelo PFEX61619.0 R0520A

N.º	Ctd.	Descripción	N.º	Ctd.	Descripción
1	1	Armadura	36	2	Tornillo Dentado M4,5 x 12mm
2	1	Estabilizador Delantero	37	1	Abrazadera
3	1	Estabilizador Trasero	38	2	Cojinete de la Manivela
4	1	Montante Vertical	39	2	Imán de la Polea
5	1	Consola	40	1	Manivela/Polea
6	1	Baranda	41	1	Cable Principal
7	2	Sensor de Pulso	42	12	Tornillo M8 x 18mm
8	2	Tapa de la Baranda	43	2	Tuerca del Gancho
9	1	Porta Botella de Agua	44	4	Tornillo M10 x 68mm
10	1	Poste del Asiento	45	1	Tornillo del Rodillo Estable
11	1	Asiento	46	1	Tornillo con Collar M6 x 20mm
12	1	Manivela	47	1	Tornillo M6 x 20mm
13	2	Anillo de Retención	48	1	Arandela M6
14	1	Cable de Pulso	49	2	Arandela M10
15	1	Correa de Manejo	50	2	Contratuerca Delgada M10
16	1	Cubierta del Poste	51	8	Contratuerca M8
17	1	Funda del Poste	52	10	Tornillo M4 x 16mm
18	1	Perilla del Poste	53	6	Tornillo M3 x 12mm
19	1	Cubierta Trasera del Montante Vertical	54	3	Tornillo M4 x 25mm
20	1	Cubierta Delantera del Montante Vertical	55	5	Tornillo Dentado M4 x 12mm
21	1	Protector Izquierdo	56	1	Tornillo M8 x 32mm
22	1	Protector Derecho	57	2	Tornillo M4 x 12mm
23	5	Ajustador del Árbol	58	2	Tornillo M4 x 22mm
24	2	Disco de Acceso	59	2	Ajustador de Seta
25	2	Anillo de Disco	60	2	Tornillo de Cabeza Plana M4 x 16mm
26	2	Tapa del Estabilizador Trasero	61	1	Adaptador de Corriente
27	2	Tapa de la Rueda	62	2	Tapa del Brazo de la Manivela
28	2	Pata de Nivelación	63	1	Brazo Derecho de la Manivela
29	1	Pedal/Tirante Derecho	64	1	Brazo Izquierdo de la Manivela
30	1	Pedal/Tirante Izquierdo	65	2	Brida
31	1	Mecanismo Eddy	66	6	Tornillo de la Tapa M6 x 12mm
32	1	Brazo Estable	67	2	Tornillo de la Tapa M8 x 20mm
33	1	Motor de Resistencia	68	2	Arandela M8
34	1	Cable de Resistencia	*	–	Manual del Usuario
35	1	Interruptor de Lengüeta/Cable	*	–	Herramienta de Montaje

Nota: Las especificaciones pueden cambiar sin previo aviso. Para obtener más información para pedidos de piezas de repuesto, vea la contraportada de este manual. \*Estas piezas no aparecen en las ilustraciones.



# CÓMO PEDIR PIEZAS DE REPUESTO

Para pedir piezas de repuesto, por favor vea la portada de este manual. Para que podamos ayudarle mejor, prepare la siguiente información antes de contactar con nosotros:

- el número de modelo y el número de serie del producto (vea la portada de este manual)
- el nombre del producto (vea la portada de este manual)
- el número de clave y la descripción de las distintas piezas de repuesto (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE PIEZAS que encontrará cerca del final de este manual)

## GARANTÍA LIMITADA PARA MÉXICO

**IMPORTANTE: Debe registrar este producto dentro de 30 días de la fecha de compra para evitar cargos adicionales por servicio rendido bajo la garantía. Comuníquese al 01-800-681-9542 o [servicio@iconfitness.com](mailto:servicio@iconfitness.com), o vaya a la página de internet [my.iconfitness.com](http://my.iconfitness.com). Para hacer efectiva la garantía, bastará presentar esta póliza debidamente sellada por la tienda o unidad vendedora, junto con el aparato en la tienda donde fue comprado el artículo.**

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garantiza que este producto esté libre de defectos en fabricación y material, bajo el uso normal y condiciones normales de servicio. Se garantizan las piezas y la mano de obra por noventa (90) días después de la fecha de compra.

Esta garantía se extiende solo al comprador original. La obligación de ICON bajo esta garantía se limita a la reparación y el reemplazo, que será la opción de ICON, del producto por medio de uno de los centros de servicio autorizados. Todas las reparaciones por las cuales se hacen reclamos de garantía, deben ser pre-autorizadas por ICON. Si el producto se envía a un centro de servicio, los cargos de envío desde y hacia el centro de servicio serán la responsabilidad del cliente. El cliente será responsable de pagar un cargo mínimo de envío por piezas de reemplazo enviadas mientras este producto está bajo la garantía. El cliente será responsable por un cargo mínimo de viaje por servicios dados dentro del domicilio. Esta garantía no se extiende a cualquier daño al producto causado durante el envío. Esta garantía será automáticamente anulada si el producto se usa como modelo de demostración en una tienda, si no se siguen todas las instrucciones en este manual, si se abusa el producto o si se usa inapropiadamente o anormalmente, o si se usa el producto con el propósito de comercio o renta. ICON no autoriza alguna otra garantía, más allá de la que se presenta específicamente aquí.

ICON no es responsable o está obligado por daños indirectos, especiales, o como consecuencia que surjan por o en conexión con el uso o el desempeño del producto; daños con respecto a pérdida económica, pérdida de propiedad, pérdida de réditos o beneficios, pérdida de poder disfrutar o usar, o costos de retiro o instalación; u otros daños consecuentes de cualquier naturaleza.

La garantía que se extiende aquí reemplaza cualquier o todas las otras garantías, y cualquier garantía insinuada por la promoción del producto para la venta o el bienestar físico para un propósito particular son limitados en su alcance y duración de los términos que se exponen en ésta. Esta garantía le da derechos legales específicos.