

PRO-FORM[®]

225 CSX

Hecho en China
N.º de Modelo PFX32921
Versión 0
N.º de Serie _____

Anote el número de serie en el espacio que aparece arriba, para su referencia.



Para Servicio Técnico:

Tel. 800-681-9542
servicio@iconfitness.com
Tecnoservicio
Calle 4 n.º 36
Col. San Pedro de los Pinos
Alcaldía Álvaro Obregón
Ciudad de México C.P. 01180

Importado por:

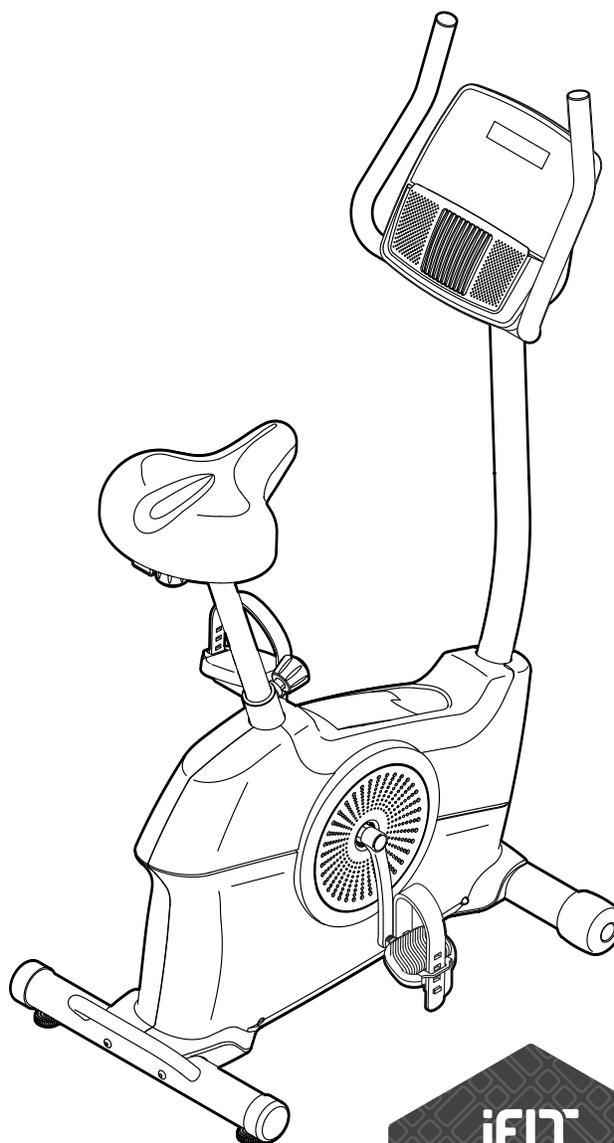
Importaciones Factum
S.A. de C.V.
Prolongación Vasco de Quiroga
4800, Torre 2, Piso 3, Col. Santa Fe
Cuajimalpa
Cuajimalpa de Morelos,
Ciudad de México, México
C.P. 05348
RFC: IFA090327R38
liverpool.com.mx
Tel. 55-5268-3000

Especificaciones eléctricas:
Transformador 9 V 2 A

⚠ PRECAUCIÓN

Lea todas las precauciones e instrucciones de este manual antes de utilizar el presente aparato. Conserve este manual para referencia futura.

MANUAL DEL USUARIO



ÍNDICE

PRECAUCIONES IMPORTANTES	3
COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA	4
ANTES DE COMENZAR	5
DIAGRAMA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS	6
MONTAJE	7
CÓMO USAR LA BICICLETA DE EJERCICIOS	15
CÓMO USAR LA CONSOLA	17
MANTENIMIENTO Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS	24
GUÍAS DE EJERCICIOS	26
LISTA DE LAS PIEZAS	30
DIBUJO DE PIEZAS	31
CÓMO PEDIR PIEZAS DE REPUESTO	Contraportada
GARANTÍA LIMITADA	Contraportada

PROFORM e IFIT son marcas registradas de ICON Health & Fitness, Inc. App Store es una marca de Apple, Inc., registrada en los EE. UU. y otros países. Android y Google Play son marcas de Google LLC. La marca y los logotipos de Bluetooth® son marcas registradas de Bluetooth SIG, Inc. y se ofrecen en virtud de una licencia. IOS es una marca o marca registrada de Cisco en los EE. UU. y otros países y se ofrece en virtud de una licencia.

PRECAUCIONES IMPORTANTES

⚠️ ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones importantes e instrucciones de este manual y todas las advertencias presentes en su bicicleta de ejercicios antes de utilizar su bicicleta de ejercicios. ICON no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales ni daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.

1. Es la responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de la bicicleta de ejercicios estén adecuadamente informados sobre todas las precauciones.
2. Mantenga a los niños menores de 16 años y animales domésticos alejados de la bicicleta de ejercicios en todo momento.
3. Consulte a su profesional sanitario antes de iniciar cualquier programa de ejercicios. Esto es particularmente importante para individuos mayores de 35 años o individuos con problemas de salud preexistentes.
4. Consulte a su profesional sanitario antes de iniciar o continuar cualquier programa de ejercicios durante el embarazo. Utilice la bicicleta de ejercicios solo de la manera autorizada por un profesional sanitario.
5. La bicicleta de ejercicios no está destinada a personas con capacidades físicas, sensoriales o psíquicas reducidas o carentes de experiencia y conocimiento, a no ser que estén supervisadas o sean instruidas acerca del uso de la bicicleta de ejercicios por una persona responsable de su seguridad.
6. Use la bicicleta de ejercicios siguiendo en todo momento las indicaciones de este manual.
7. La bicicleta de ejercicios ha sido diseñada exclusivamente para ser usada en casa. No use la bicicleta de ejercicios en un entorno comercial, de alquiler ni institucional.
8. Mantenga la bicicleta de ejercicios bajo techo, alejada de la humedad y el polvo. No coloque la bicicleta de ejercicios en el garaje ni en un patio cubierto, ni cerca del agua.
9. Coloque la bicicleta de ejercicios en una superficie nivelada con un mínimo de 0,6 m de espacio libre alrededor de ella. Para proteger el piso o la alfombra contra cualquier daño, coloque un tapete debajo de la bicicleta de ejercicios.
10. Inspeccione y apriete correctamente todas las piezas cada vez que se use la bicicleta de ejercicios. Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada. Utilice únicamente piezas suministradas por el fabricante.
11. Use ropa adecuada mientras hace ejercicios; no use ropa suelta que pueda engancharse en la bicicleta de ejercicios. Use siempre calzado deportivo para protegerse los pies.
12. La bicicleta de ejercicios no debe ser usada por personas que pesen más de 125 kg.
13. Tenga cuidado al subirse a la bicicleta de ejercicios y al bajar de ella.
14. Mantenga siempre recta la espalda al usar la bicicleta de ejercicios; no arquee la espalda.
15. El hacer ejercicios en exceso puede causar lesiones graves o incluso la muerte. Si experimenta mareos, se queda sin aliento o siente dolor mientras hace ejercicios, deténgase inmediatamente y descanse.

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA

Este dibujo muestra las ubicaciones de las calcomanías de advertencia. **Si una calcomanía se perdió o es ilegible, vea la portada de este manual y solicite una calcomanía de repuesto gratuita. Coloque la calcomanía en la ubicación mostrada.** Nota: Es posible que las calcomanías no se muestren a tamaño real.



ADVERTENCIA

- El uso indebido de esta máquina puede causar lesiones graves.
- Lea el manual del usuario antes del uso y respete todas las advertencias e instrucciones.
- No permita que los niños se suban o estén alrededor.
- Esta máquina no adecuada para fines de alta precisión.
- Úsela siempre sobre una superficie nivelada.
- El peso del usuario no debe exceder los 125 kg.
- Reemplace esta etiqueta si está dañada, es ilegible o se retiró. 

ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar la revolucionaria bicicleta de ejercicios PROFORM® 225 CSX. El ciclismo es un ejercicio eficaz para mejorar el estado de forma cardiovascular, desarrollar el rendimiento y tonificar el cuerpo. La bicicleta de ejercicios 225 CSX ofrece una variedad impresionante de funciones diseñadas para hacer sus entrenamientos en casa más agradables y eficaces.

Para su beneficio, lea el manual cuidadosamente antes de usar la bicicleta de ejercicios. Si tiene

preguntas después de leer este manual, vea la portada de este manual. Para que le podamos asistir de manera más eficaz, tome nota del número de modelo del producto y del número de serie antes de contactarnos. El número de modelo y la ubicación de la calcomanía con el número de serie se muestran en la portada de este manual.

Antes de seguir leyendo, por favor familiarícese con las piezas que aparecen etiquetadas en el dibujo de abajo.

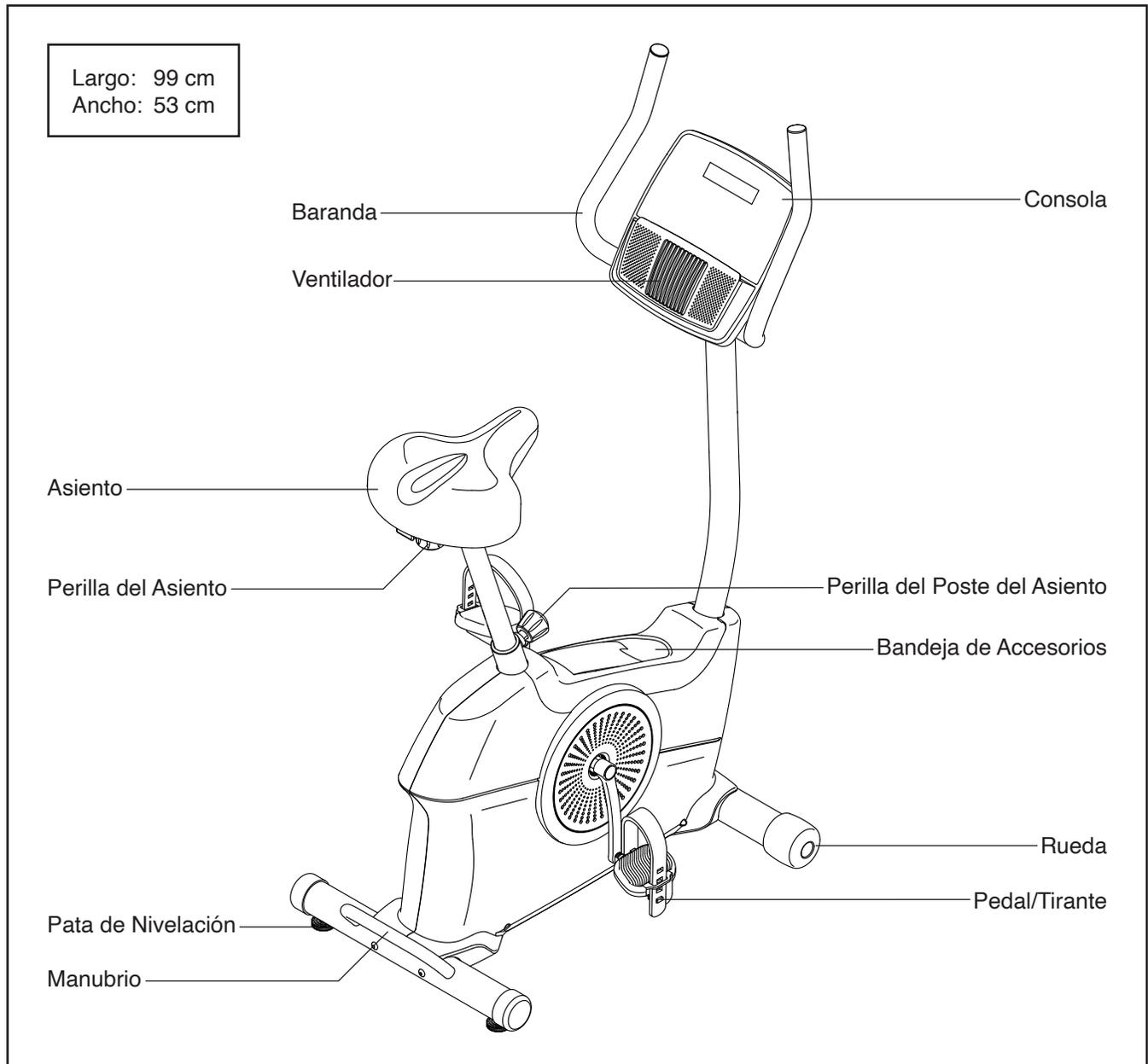
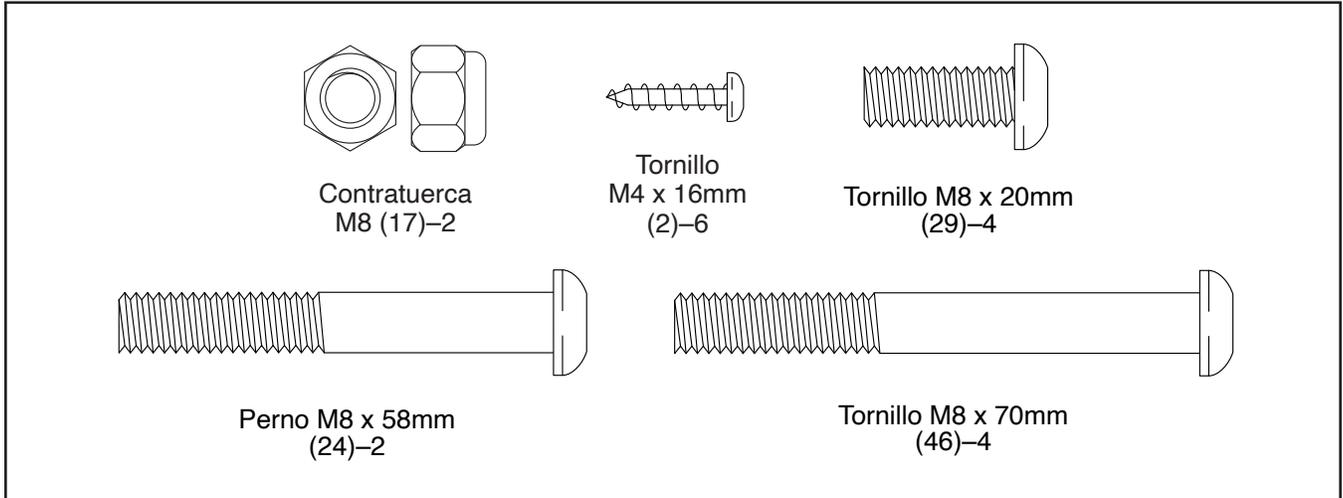


DIAGRAMA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS

Utilice los dibujos que aparecen a continuación para identificar las piezas pequeñas necesarias para el montaje. El número que aparece entre paréntesis a continuación de cada dibujo es el número de clave de la pieza en la LISTA DE LAS PIEZAS que hallará cerca del final de este manual. El número que aparece a continuación del número de clave es el número de unidades necesarias para el montaje. **Nota: Si la pieza no aparece en el kit de componentes de montaje, compruebe si está ensamblada previamente. Pueden incluirse piezas adicionales.**



MONTAJE

- El montaje requiere dos personas.
- Coloque todas las piezas en un área despejada y retire los materiales de empaque. No se deshaga de los materiales de empaque hasta haber terminado todos los pasos de montaje.
- Las piezas del lado izquierdo están marcadas con "L" o "Left" y las piezas del lado derecho están marcadas con "R" o "Right".
- Para identificar las piezas pequeñas, vea la página 6.

- Además de la(s) herramienta(s) incluida(s), para el montaje se necesitan las siguientes herramientas:

un destornillador estrella



un destornillador estándar



una llave inglesa

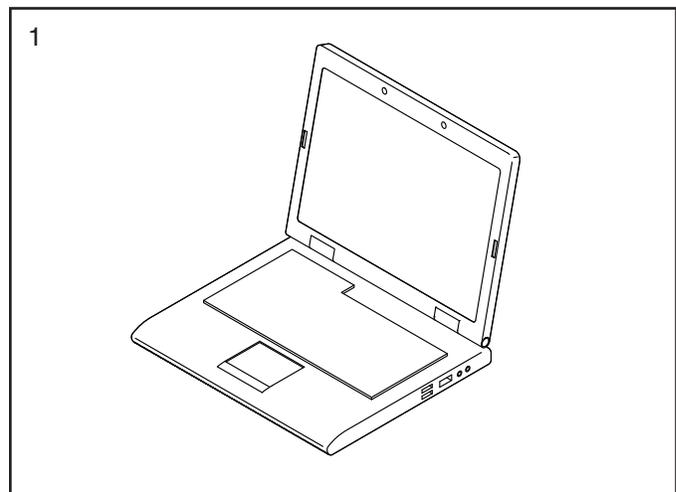


El montaje puede ser más fácil si tiene un juego de llaves. Para evitar dañar las piezas, no utilice herramientas eléctricas.

1. Visite my.proform.com con su computadora y registre su producto.

- Documenta su propiedad
- Activa su garantía
- Garantiza una asistencia prioritaria al cliente si necesitara asistencia en algún momento

Nota: Si no dispone de acceso a Internet, llame al Servicio al Cliente (vea la portada de este manual) para registrar su producto.



2. Con un destornillador estándar, haga palanca con cuidado para separar la Cubierta del Protector (26) de los Protectores Izquierdo y Derecho (37, 58).

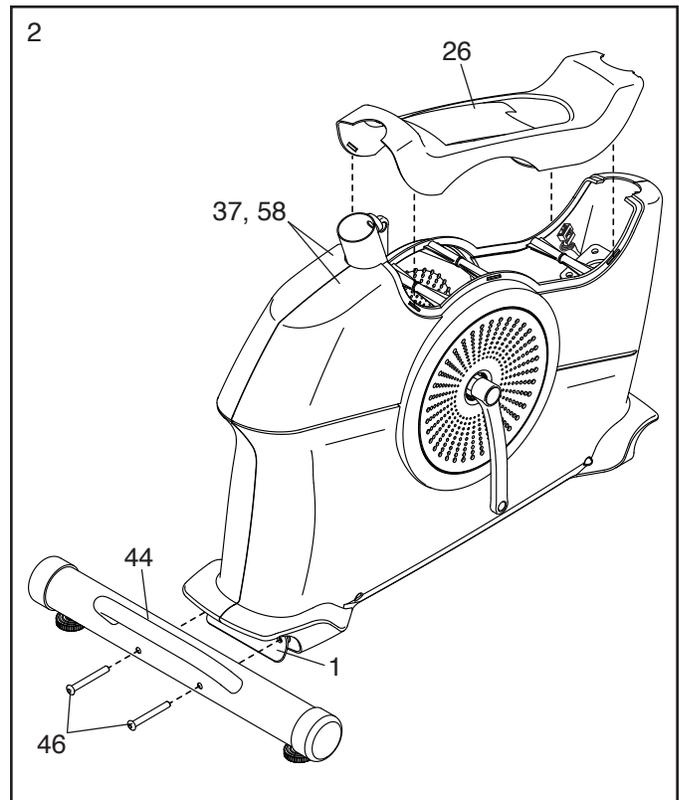
Si la parte posterior de la Armadura (1) presenta un tubo de transporte (que no se muestra), retire los tornillos del tubo de transporte y deseche los tornillos y el tubo de transporte.

Coloque una sección firme de material de empaque debajo de la parte posterior de la Armadura (1). **Pídale a otra persona que sostenga la Armadura para que no vuelque mientras completa este paso.**

Identifique el Estabilizador Trasero (44), que es el que tiene un manubrio.

Conecte el Estabilizador Trasero (44) a la Armadura (1) con dos Tornillos M8 x 70mm (46).

Luego, retire el material de empaque de debajo de la parte trasera de la Armadura (1).

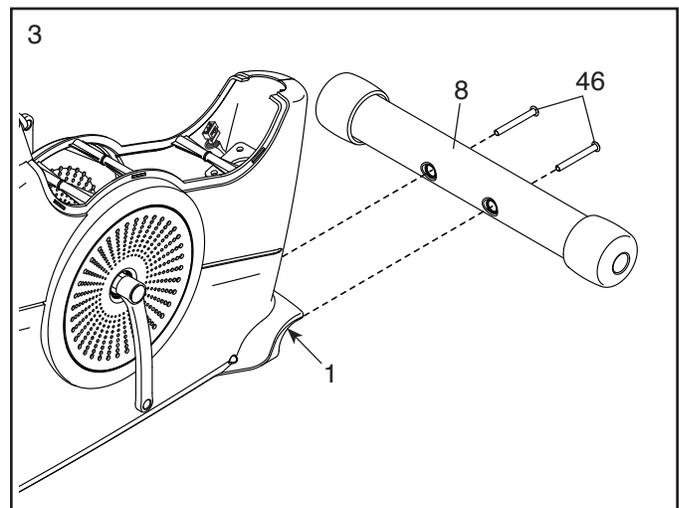


3. Si la parte delantera de la Armadura (1) presenta un tubo de transporte (que no se muestra), retire los tornillos del tubo de transporte y deseche los tornillos y el tubo de transporte.

Coloque una sección firme de material de empaque debajo de la parte delantera de la Armadura (1).

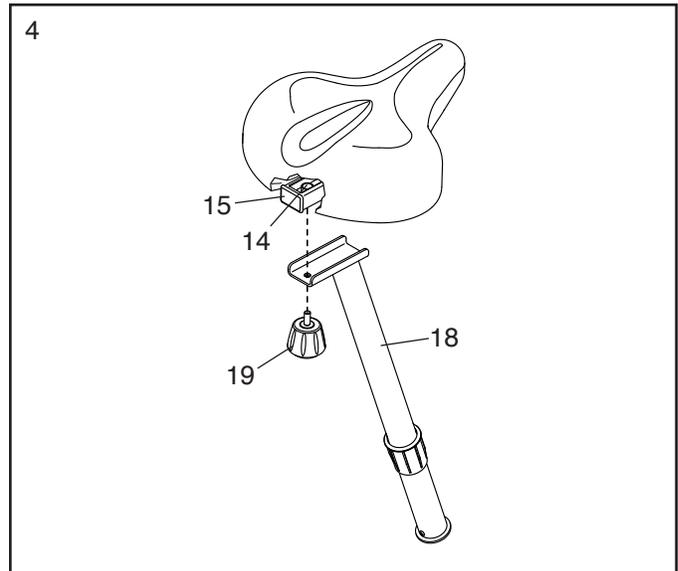
Conecte el Estabilizador Delantero (8) a la Armadura (1) con dos Tornillos M8 x 70mm (46).

Luego, retire el material de empaque de debajo de la parte delantera de la Armadura (1).



4. Coloque el Porta Asiento (15) en el Poste del Asiento (18) y sosténgalo en su lugar.

Inserte la Perilla del Asiento (19) hacia arriba en el Poste del Asiento (18) y apriete la Perilla del Asiento en el Soporte del Asiento (14), dentro del Porta Asiento (15).



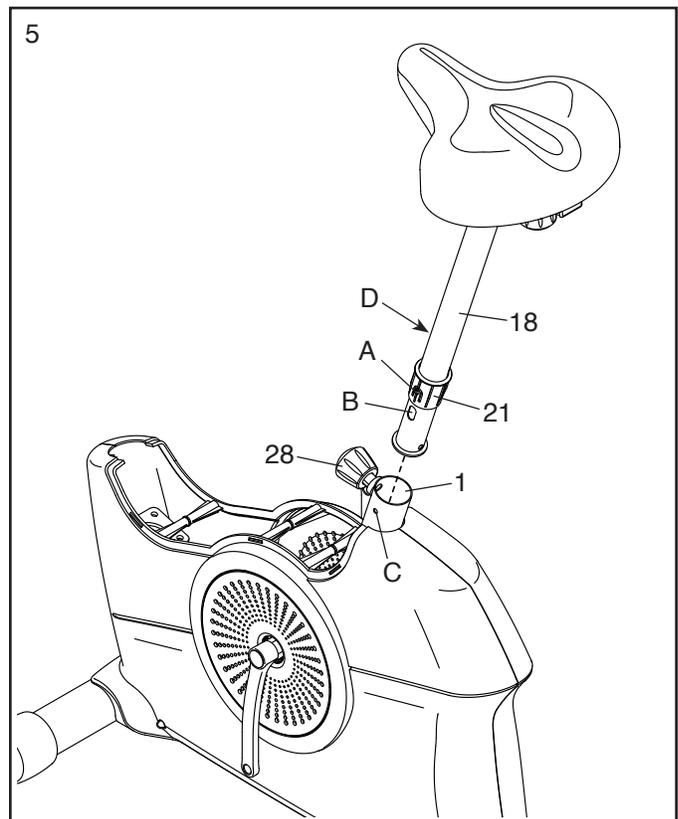
5. Sostenga el Poste del Asiento (18) cerca de la Armadura (1) y coloque el Buje del Poste del Asiento (21) de forma que la lengüeta de bloqueo (A) cubra el orificio ovalado (B) del Poste del Asiento.

Pídale a otra persona que afloje la Perilla del Poste del Asiento (28) varias vueltas y tire de ella hacia fuera.

Inserte el Poste del Asiento (18) y el Buje del Poste del Asiento (21) en la Armadura (1) hasta que la lengüeta de bloqueo (A) encaje en el orificio indicado (C) de la Armadura.

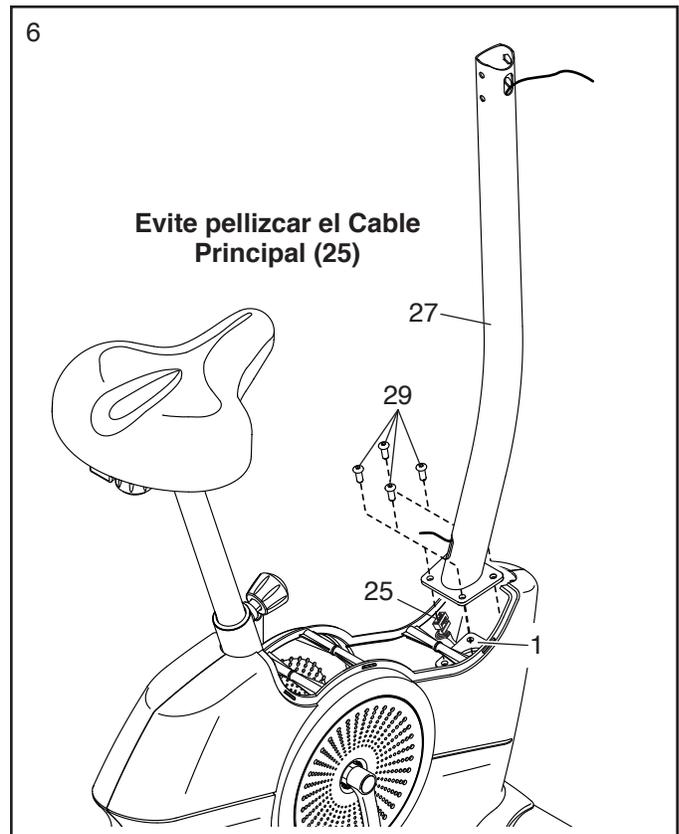
A continuación, deslice el Poste del Asiento (18) hacia arriba o hacia abajo hasta encontrar la posición deseada y libere la Perilla del Poste del Asiento (28) para introducirla en un orificio de ajuste (D) del Poste del Asiento. Luego, apriete la Perilla del Poste del Asiento.

Mueva levemente el Poste del Asiento (18) hacia arriba o hacia abajo para asegurarse de que la Perilla del Poste del Asiento (28) se enganche en un orificio de ajuste (D).



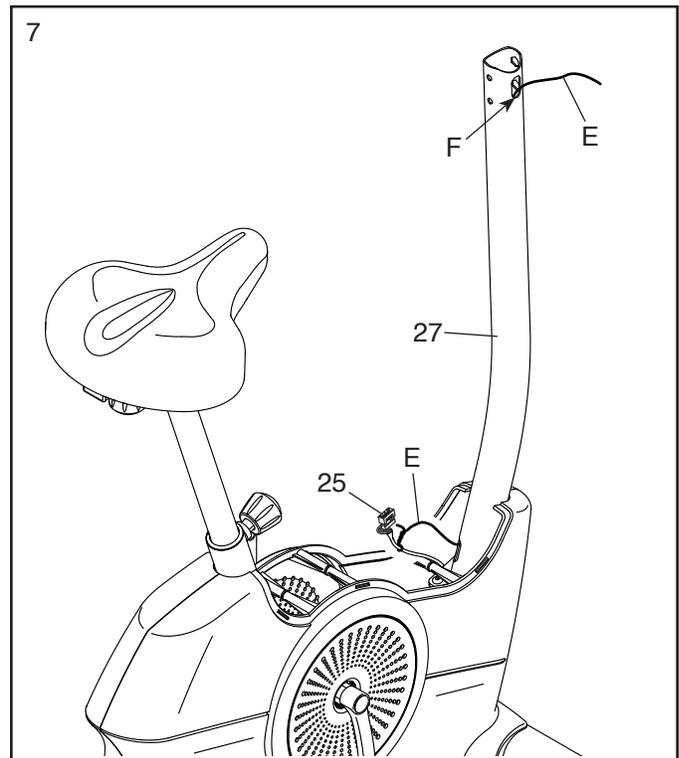
6. **Clave: Evite pellizcar el Cable Principal (25).**
Oriente el Montante Vertical (27) como se muestra y sosténgalo sobre la Armadura (1).

Conecte el Montante Vertical (27) con cuatro Tornillos M8 x 20mm (29); **apriete parcialmente todos los Tornillos y, luego, apriételos completamente.**

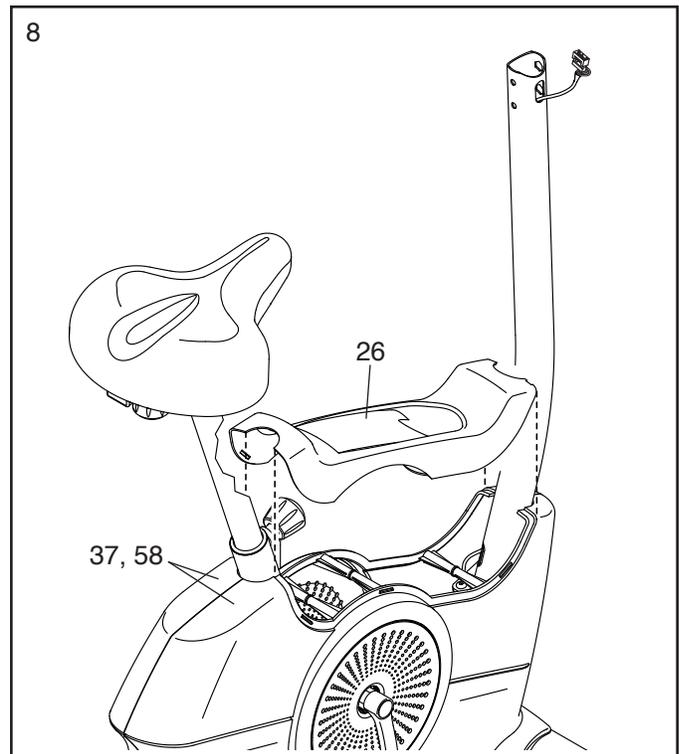


7. Localice el extremo inferior de la atadura de cables (E) en el Montante Vertical (27). Ate la atadura de cables al Cable Principal (25). Luego, tire del extremo superior de la atadura de cables hasta que el Cable Principal pase a través del Montante Vertical y salga por el orificio indicado (F).

Clave: Para evitar que el Cable Principal (25) caiga dentro del Montante Vertical (27), sujete el Cable Principal con la atadura de cables (E).



8. Oriente la Cubierta del Protector (26) como se muestra y presiónela contra los Protectores Izquierdo y Derecho (37, 58).

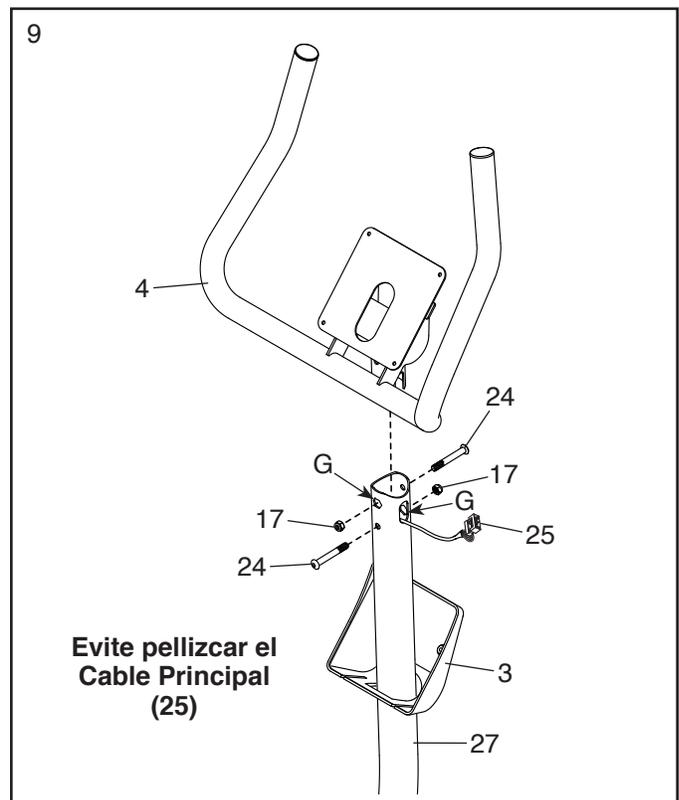


9. Oriente la Cubierta de la Consola (3) como se muestra y deslícela por el Montante Vertical (27).

Clave: Evite pellizcar el Cable Principal (25).
Inserte la Baranda (4) en el Montante Vertical (27).

Conecte la Baranda (4) con dos Pernos M8 x 58mm (24) y dos Contratuercas M8 (17).

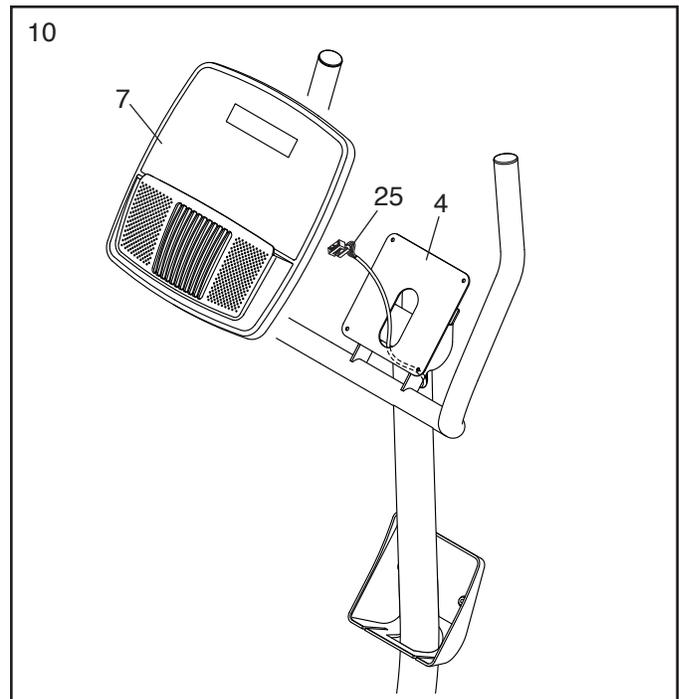
Asegúrese de que las Contratuercas estén en los orificios hexagonales (G).



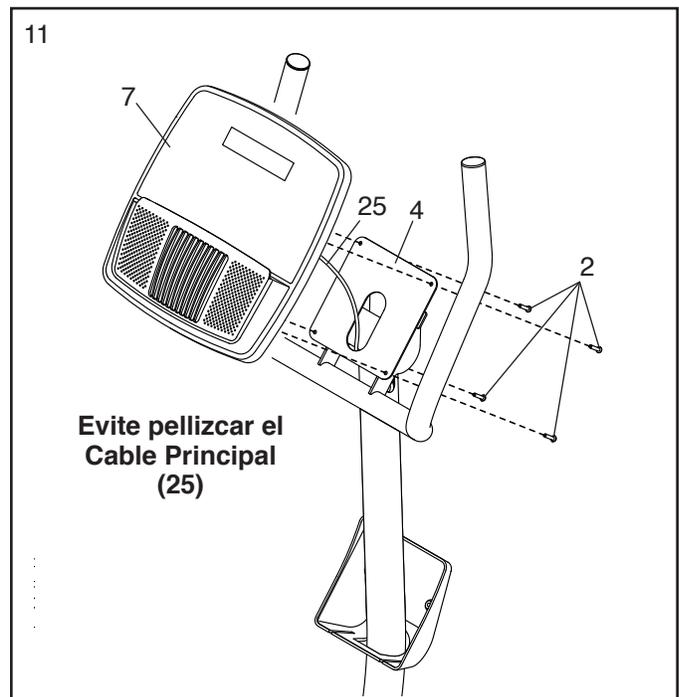
10. Desate y descarte la atadura de cables del Cable Principal (25). Luego, encamine el Cable Principal hacia arriba a través de la Baranda (4), como se muestra.

Mientras otra persona sostiene la Consola (7) cerca de la Baranda (4), enchufe el Cable Principal (25) a la toma de la Consola. **Clave: El conector del cable debe deslizarse fácilmente y encajar en su lugar con un clic perceptible. Si no es así, voltee el conector e inténtelo de nuevo.**

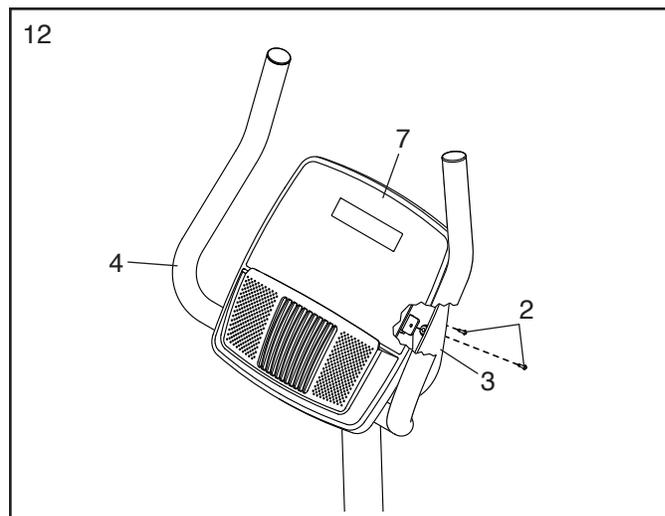
Luego, inserte el exceso de cable en la Baranda (4).



11. **Clave: Evite pellizcar el Cable Principal (25).** Conecte la Consola (7) a la Baranda (4) con cuatro Tornillos M4 x 16mm (2); **apriete parcialmente todos los Tornillos y, luego, apriételos completamente.**



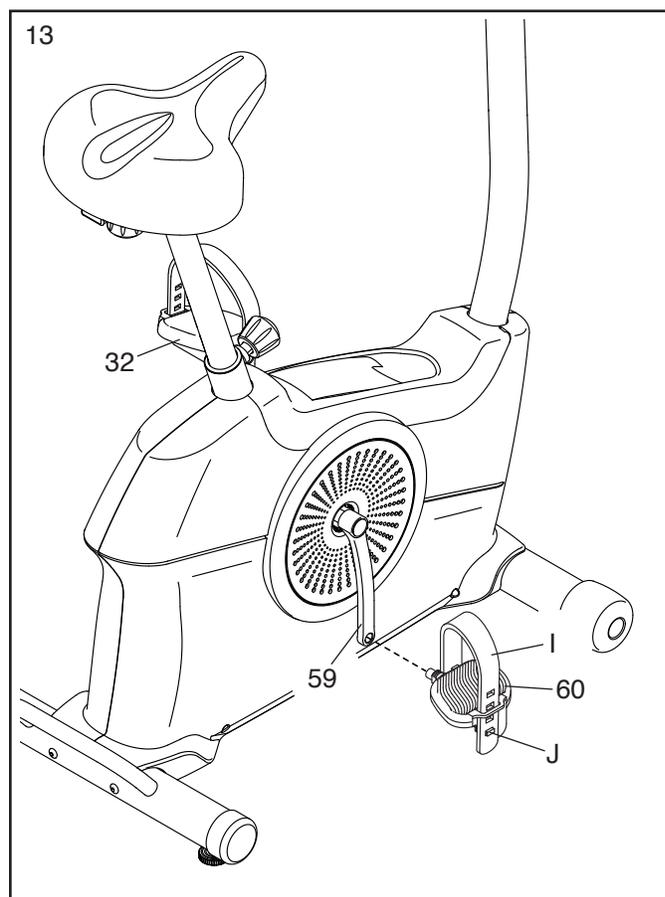
12. Deslice la Cubierta de la Consola (3) hacia arriba hasta la Baranda (4). Conecte la Cubierta de la Consola a la Baranda y a la Consola (7) con dos Tornillos M4 x 16mm (2).



13. Identifique el Pedal Derecho (60). Con la mano, gire el Pedal Derecho aproximadamente hasta la mitad de la rosca para sujetarlo al Brazo Derecho de la Manivela (59). Luego, utilice una llave inglesa para apretar completamente el Pedal Derecho.

Repita este paso con el Pedal Izquierdo (32). IMPORTANTE: Debe girar el Pedal Izquierdo en sentido ANTIHORARIO para conectarlo.

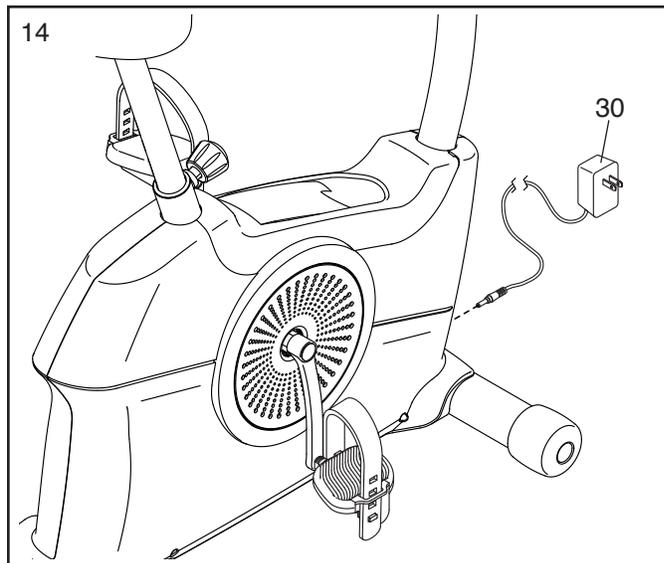
Ajuste el tirante del Pedal Derecho (60) hasta la posición deseada y presione los extremos del tirante (I) contra las lengüetas (J) del Pedal Derecho. **Ajuste el tirante del Pedal Izquierdo (que no se muestra) de la misma manera.**



14. **Tras haber ensamblado la bicicleta de ejercicios, inspecciónela para asegurarse de que esté ensamblada correctamente, de que funcione adecuadamente y que todas las partes estén apretadas correctamente.** Pueden incluirse piezas adicionales. Coloque un tapete debajo de la bicicleta de ejercicios para proteger el piso o la alfombra.

Enchufe el Adaptador de Corriente (30) en la toma de la parte delantera de la bicicleta de ejercicios.

Luego, enchufe el Adaptador de Corriente (30) a un tomacorriente (vea CÓMO ENCHUFAR EL ADAPTADOR DE CORRIENTE en la página 15).

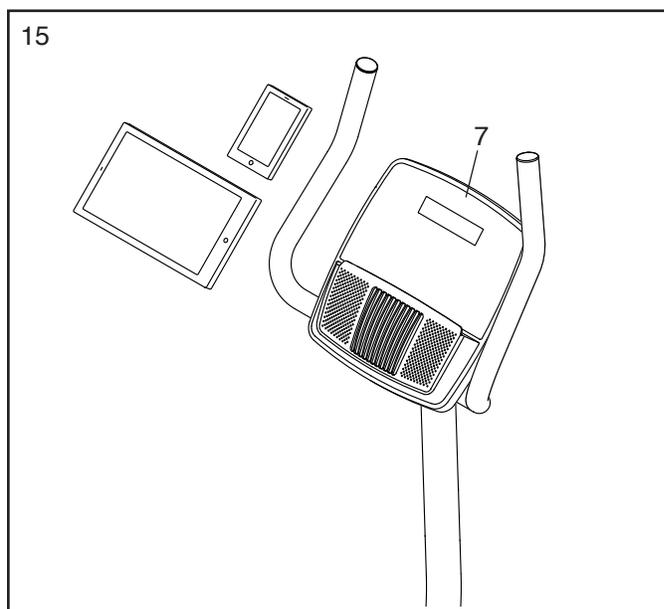


15. **IMPORTANTE: Debe activar su Consola (7) para comenzar a utilizar sus exclusivas características.**

Primero, pulse cualquier botón de la Consola (7) para encenderla.

Luego, con su smartphone o tableta, vaya a **iFIT.com/activate** y siga las instrucciones para activar la Consola (7).

Nota: Si no tiene ningún smartphone o tableta, use su computadora para ir a **iFIT.com/activate** como forma alternativa de activar la Consola (7). Si no dispone de una computadora, llame a la Asistencia a Miembros (vea la portada de este manual).

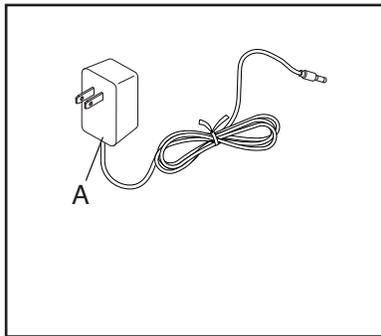


CÓMO USAR LA BICICLETA DE EJERCICIOS

CÓMO ENCHUFAR EL ADAPTADOR DE CORRIENTE

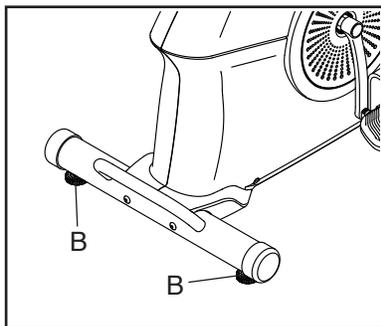
IMPORTANTE: Si la bicicleta de ejercicios ha sido expuesta a bajas temperaturas, deje que alcance la temperatura ambiente antes de enchufar el adaptador de corriente (A). De lo contrario, las pantallas de la consola u otros componentes electrónicos pueden resultar dañados.

Enchufe el adaptador de corriente (A) en la toma de la parte delantera de la bicicleta de ejercicios. Luego, enchufe el adaptador de corriente a un tomacorriente adecuadamente instalado que cumpla con todas las normas y ordenanzas locales.



CÓMO NIVELAR LA BICICLETA DE EJERCICIOS

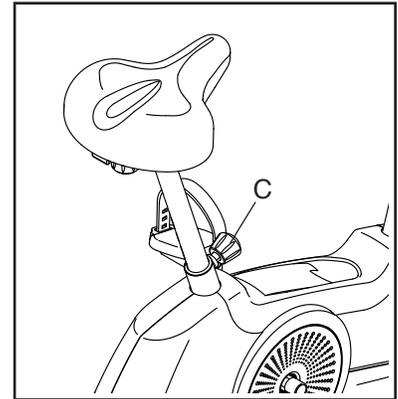
Si la bicicleta de ejercicios se mece un poco durante el uso, gire una o ambas patas de nivelación (B) situadas bajo el estabilizador trasero hasta que deje de mecerse.



CÓMO AJUSTAR LA ALTURA DEL ASIENTO

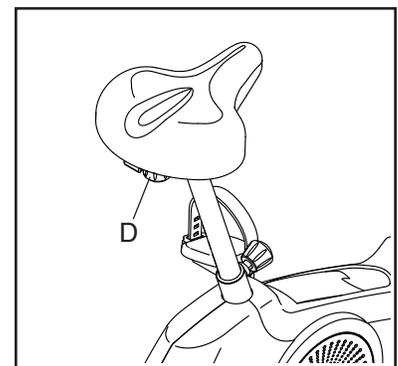
Para realizar unos ejercicios eficaces, el asiento debe estar a la altura adecuada. Mientras pedalea, sus rodillas deben estar levemente flexionadas cuando los pedales estén en la posición más baja.

Para ajustar el asiento, primero afloje la perilla del poste del asiento (C) varias vueltas y tire de ella hacia fuera. A continuación, deslice el poste del asiento hacia arriba o hacia abajo hasta encontrar la posición deseada y libere la perilla del poste del asiento para introducirla en un orificio de ajuste del poste del asiento. Luego, apriete la perilla del poste del asiento. **Mueva el poste del asiento levemente hacia arriba o hacia abajo para asegurarse de que la perilla del poste del asiento se enganche en uno de los orificios de ajuste.**



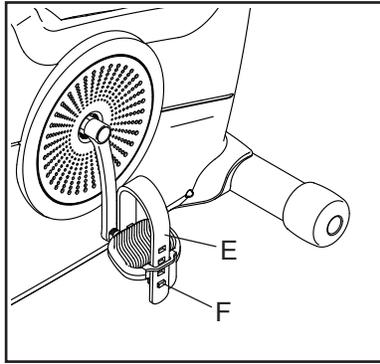
CÓMO AJUSTAR LA POSICIÓN HORIZONTAL DEL ASIENTO

Para ajustar la posición horizontal del asiento, afloje la perilla del asiento (D) varias vueltas, mueva el asiento hacia delante o hacia atrás a la posición deseada y, luego, apriete firmemente la perilla del asiento.



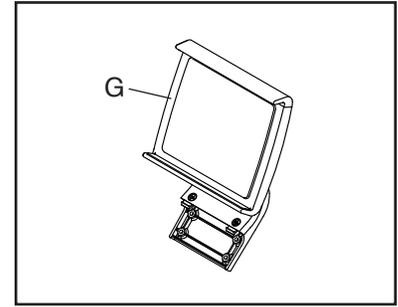
CÓMO AJUSTAR LOS TIRANTES DE LOS PEDALES

Para ajustar los tirantes de los pedales, retire primero los extremos de los tirantes (E) de las lengüetas (F) de los pedales. Luego, ajuste los tirantes hasta la posición deseada y presione los extremos de los tirantes contra las lengüetas.

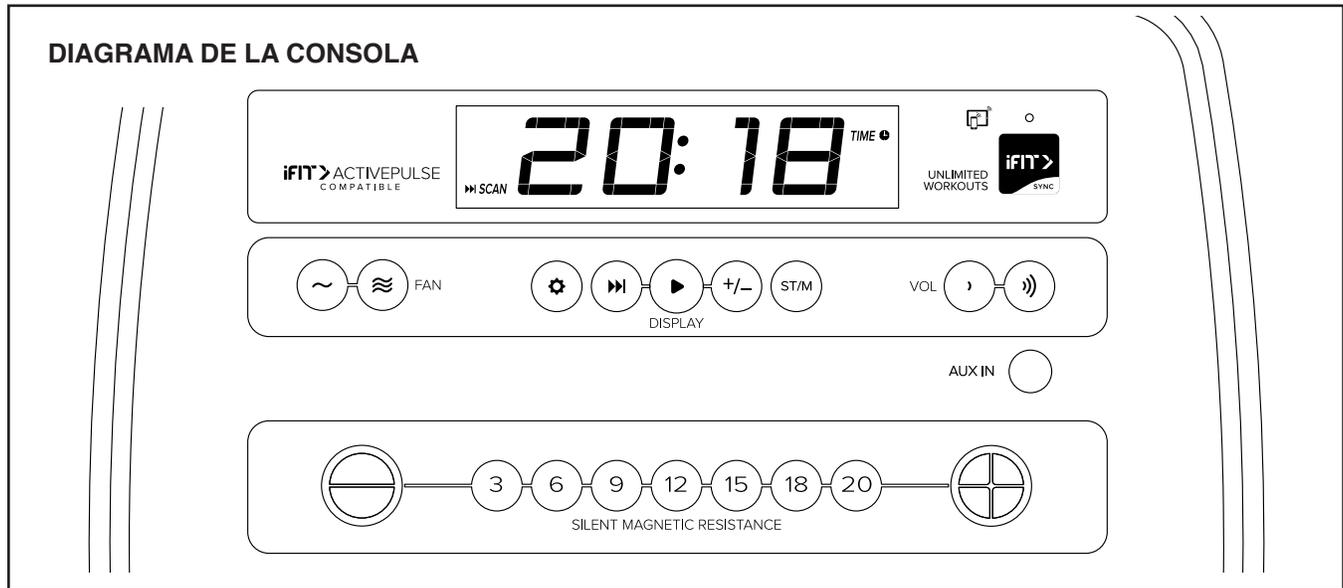


PORTA TABLETA OPCIONAL

El porta tableta opcional (G) sostendrá su tableta con seguridad y le permite utilizarla mientras hace ejercicios. El porta tableta opcional se diseñó para su uso con la mayoría de las tabletas de tamaño completo. **Para comprar un porta tableta, por favor vea la portada de este manual.**



CÓMO USAR LA CONSOLA



CARACTERÍSTICAS DE LA CONSOLA

IMPORTANTE: Para activar su consola y comenzar a usar sus exclusivas características, vea el paso de montaje 15 de la página 14.

La consola avanzada ofrece una serie de funciones diseñadas para hacer sus entrenamientos más efectivos y agradables.

Cuando use la función manual de la consola, podrá ajustar la resistencia de los pedales con solo tocar un botón.

Mientras hace ejercicios, la consola proveerá información continua de los ejercicios. Usted también puede medir su ritmo cardíaco usando un monitor de ritmo cardíaco compatible.

Usted también puede usar el sistema de sonido de la consola mientras hace ejercicios.

La consola también ofrece entrenamientos iFIT ilimitados si descarga la app iFIT en su dispositivo inteligente y lo conecta a la consola.

Con la app iFIT, puede acceder a una amplia y variada biblioteca de entrenamientos de video de iFIT, crear sus propios entrenamientos, controlar el resultado de su entrenamiento y tener acceso a otras muchas funciones.

Cada entrenamiento iFIT cambia automáticamente la resistencia de los pedales a medida que una asesoría de iFIT lo guía en un entrenamiento de video inmersivo y eficaz.

Para utilizar la función manual, vea la página 18.
Para utilizar un entrenamiento iFIT, vea la página 20.

Para conectar su monitor de ritmo cardíaco a la consola, vea la página 21. **Para usar el sistema de sonido,** vea la página 22. **Para cambiar los ajustes de la consola,** vea la página 23.

Nota: Retire cualquier lámina de plástico que pueda quedar sobre la pantalla.

CÓMO USAR LA FUNCIÓN MANUAL

1. Comience a pedalear o pulse cualquier botón de la consola para encender la consola.

Al encender la consola, la pantalla se encenderá. En ese momento, la consola estará lista para su uso.

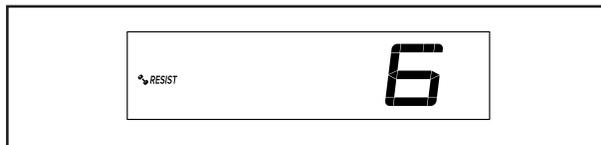
2. Seleccione la función manual.

Al encender la consola, la función manual se seleccionará automáticamente.

3. Cambie la resistencia de los pedales según desee.

Comience a pedalear para iniciar la función manual.

A medida que pedalea, puede cambiar la resistencia de los pedales. Para cambiar el nivel de resistencia, pulse uno de los botones numerados Silent Magnetic Resistance (resistencia magnética silenciosa) o pulse los botones de aumento y disminución Silent Magnetic Resistance (resistencia magnética silenciosa).



Nota: Tras pulsar un botón, pasará cierto tiempo antes de que los pedales alcancen el nivel de resistencia seleccionado.

4. Siga su progreso en la pantalla.

La pantalla puede mostrar la siguiente información de entrenamientos:

CALS (calorías): El número aproximado de calorías quemadas.

CALS/HR (calorías por hora): El número aproximado de calorías que está quemando por hora.

MI o KM (distancia): La distancia pedaleada, en millas o kilómetros. Para cambiar la unidad de medida, pulse el botón ST/M (estándar/métrica).

Pace (ritmo): Su velocidad de pedaleo, en minutos por milla o minutos por kilómetro. Para cambiar la unidad de medida, pulse el botón ST/M (estándar/métrica).

BPM y el símbolo de corazón (pulso): Su ritmo cardíaco al utilizar un monitor de ritmo cardíaco compatible (vea el paso 5).

RESIST (resistencia): El nivel de resistencia de los pedales.

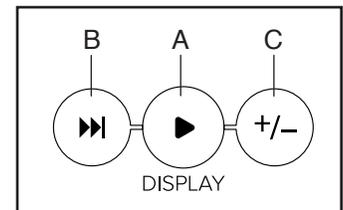
RPM: Su velocidad de pedaleo, en revoluciones por minuto (RPM).

MPH o KPH (velocidad): Su velocidad de pedaleo en millas por hora o kilómetros por hora. Para cambiar la unidad de medida, pulse el botón ST/M (estándar/métrica).

Time (tiempo): El tiempo transcurrido.

Vertical Distance (distancia vertical): Su distancia vertical en pies o metros.

Pulse repetidamente el botón Display (pantalla) (A) para ver en la pantalla la información de entrenamiento deseada.



Función recorrer: La consola también presenta una función recorrer que mostrará información de entrenamiento en un ciclo que se repite. Para encender la función recorrer, pulse el botón Scan (secuencia) (B); el indicador de secuencia (D) y la palabra SCAN (secuencia) aparecerán en la pantalla.



Para hacer avanzar manualmente el ciclo recorrer, pulse repetidamente el botón Scan (recorrer).

Para desactivar la función recorrer, pulse repetidamente el botón Display (pantalla); el indicador recorrer y la palabra SCAN (recorrer) desaparecerán de la pantalla.

También puede personalizar la función recorrer para mostrar únicamente la información del entrenamiento deseado en un ciclo que se repite.

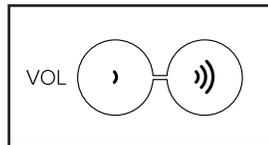
Para personalizar la función recorrer, primero pulse repetidamente el botón Display (pantalla) hasta que aparezca la información del entrenamiento que quiere agregar o eliminar del ciclo recorrer que aparece en la pantalla.

A continuación, pulse el botón Add/Remove (agregar/eliminar) (C) para agregar o eliminar esta información del entrenamiento del ciclo de secuencia. **Cuando se añade información del entrenamiento,** su indicador se activará en la pantalla. **Cuando se elimina la información del entrenamiento,** su indicador se apagará.

Luego, pulse el botón Scan (recorrer) para activar la función recorrer.

Nota: La consola mostrará su ritmo cardíaco en el ciclo recorrer automáticamente cada vez que detecte un pulso en un monitor de ritmo cardíaco compatible.

Para cambiar el volumen de la consola, pulse los botones de aumento y disminución Vol (volumen).



Para poner en pausa la consola, simplemente deje de pedalear. Cuando la consola esté en pausa, la hora destellará intermitentemente en la pantalla. Para continuar su entrenamiento, simplemente reanude el pedaleo.

5. Use un monitor de ritmo cardíaco compatible y mida su ritmo cardíaco si lo desea.

Puede usar un monitor de ritmo cardíaco compatible para medir su ritmo cardíaco. Nota: La consola es compatible con todos los monitores de ritmo cardíaco que utilicen Bluetooth® Smart.

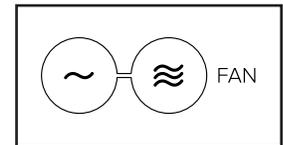
Con algunos modelos, se incluye un monitor de ritmo cardíaco compatible. Si se incluye un monitor de ritmo cardíaco, vea MONITOR DE RITMO CARDÍACO en este manual para aprender a utilizarlo.

Si este modelo no incluye un monitor de ritmo cardíaco compatible, vea la página 22 para obtener más información sobre cómo adquirir uno.

Para conectar un monitor de ritmo cardíaco compatible a la consola, pulse el botón iFIT Sync (sincronización iFIT) de la consola; el número de vinculación de la consola se mostrará en la pantalla. Una vez establecida una conexión, el LED de la consola parpadeará con el color rojo dos veces. Una vez detectados sus latidos, se mostrará su ritmo cardíaco. Vea CÓMO CONECTAR SU MONITOR DE RITMO CARDÍACO A LA CONSOLA en la página 21 para más información.

6. Encienda el ventilador si lo desea.

El ventilador cuenta con varios ajustes de velocidad, incluida una función automática. Mientras esté seleccionada la función automática, la velocidad del ventilador aumentará y disminuirá automáticamente a medida que aumente o disminuya la velocidad de pedaleo. Pulse repetidamente los botones de aumento y disminución Fan (ventilador) de la consola para seleccionar una velocidad de ventilador o para desactivar el ventilador.



Nota: Si los pedales no se mueven durante cierto tiempo tras seleccionar la pantalla de inicio, el ventilador se apagará automáticamente.

7. Cuando usted termine de hacer ejercicios, la consola se apagará automáticamente.

Si los pedales no se mueven durante varios segundos, la consola cambiará al estado de pausa y el tiempo parpadeará en la pantalla. Para reanudar su entrenamiento, simplemente reanude el pedaleo.

Si los pedales no se mueven durante varios minutos y no se pulsan los botones, la consola se apagará y la pantalla se restablecerá.

Nota: La consola presenta una función de demostración diseñada para ser usada si la bicicleta de ejercicios está siendo exhibida en algún establecimiento comercial. Si la función de demostración está activada, la consola no se apagará y la pantalla no se reiniciará cuando termine de hacer ejercicios. Para desactivar la función de demostración, vea CÓMO CAMBIAR LOS AJUSTES DE LA CONSOLA en la página 23.

CÓMO USAR UN ENTRENAMIENTO IFIT

La consola ofrece acceso a una amplia y variada biblioteca de entrenamientos iFIT si descarga la app iFIT en su dispositivo inteligente y lo conecta a la consola.

Nota: La consola admite la conexión mediante Bluetooth a dispositivos inteligentes a través de la app iFIT, así como a monitores de ritmo cardíaco compatibles. No se admiten otras conexiones mediante Bluetooth.

1. Descargue e instale la app iFIT en su dispositivo inteligente.

En su dispositivo inteligente iOS® o Android™, abra la App StoreSM o la tienda Google Play™, busque la app iFIT gratuita y, luego, instale la app en su dispositivo inteligente. **Asegúrese de que la opción Bluetooth esté activada en su dispositivo inteligente.**

Luego, abra la app iFIT y siga las instrucciones para configurar una cuenta de iFIT y personalizar sus ajustes.

Tómese su tiempo para explorar la app iFIT y conocer sus características y ajustes.

2. Si lo desea, conecte su monitor de ritmo cardíaco a la consola.

Si desea tener conectados a la vez su monitor de ritmo cardíaco y su dispositivo inteligente a la consola, **debe conectar su monitor de ritmo cardíaco antes de conectar su dispositivo inteligente.** Vea CÓMO CONECTAR SU MONITOR DE RITMO CARDÍACO A LA CONSOLA en la página 21.

3. Conecte su dispositivo inteligente a la consola.

Pulse el botón iFIT Sync (sincronización iFIT) de la consola; el número de vinculación de la consola se mostrará en la pantalla. Luego, siga las instrucciones de la app iFIT para conectar su dispositivo inteligente a la consola.

Una vez establecida una conexión, el LED de la consola cambiará al color azul continuo.

4. Seleccione un entrenamiento iFIT.

En la app iFIT, toque los botones de la parte inferior de la pantalla para seleccionar la pantalla de inicio (botón Home) o la biblioteca de entrenamientos (botón Browse).

Para seleccionar un entrenamiento de la pantalla de inicio o la biblioteca de entrenamientos, simplemente toque el botón del entrenamiento deseado en la pantalla. Deslice o pase el dedo por la pantalla para desplazarse hacia arriba o hacia abajo si es necesario.

Cuando seleccione un entrenamiento, la pantalla mostrará un resumen del entrenamiento que incluye detalles tales como la duración y la distancia del mismo, así como el número aproximado de calorías que quemará durante el mismo.

5. Comience el entrenamiento.

Toque *Start Workout* (comenzar entrenamiento) para comenzar el entrenamiento.

Durante algunos entrenamientos, una asesoría de iFIT lo guiará por el entrenamiento de video inmersivo. Toque cualquier espacio sin iconos de la pantalla para ver y seleccionar las opciones de música, voz de entrenador y volumen para el entrenamiento.

Durante algunos entrenamientos, la pantalla mostrará un mapa de la ruta y un marcador que indica su progreso. Toque los botones de la pantalla para seleccionar las opciones de mapa deseadas.

Si el ajuste de resistencia para el segmento actual del entrenamiento es demasiado alto o bajo, puede modificar manualmente la configuración pulsando los botones Resistance (resistencia) de la consola.

Para regresar a los ajustes de resistencia programados del entrenamiento, toque *Follow Trainer* (seguir a entrenador).

Nota: La meta calórica mostrada en la descripción del entrenamiento es una estimación del número de calorías que quemará durante el entrenamiento. El número real de calorías que quemará dependerá de varios factores, como por ejemplo su peso. Además, si cambia manualmente el nivel de resistencia durante el entrenamiento, el número de calorías que quemará se verá afectado.

Para poner en pausa el entrenamiento, simplemente toque la pantalla o deje de pedalear. Para continuar el entrenamiento, simplemente reanude el pedaleo.

Para finalizar el entrenamiento, toque la pantalla para detener el entrenamiento y, luego, siga los mensajes de la pantalla para finalizar el entrenamiento y regresar a la pantalla de inicio.

Al final del entrenamiento, la pantalla muestra un resumen del entrenamiento. Si lo desea, puede seleccionar opciones como agregar el entrenamiento a su programa o agregar el entrenamiento a su lista de favoritos. Luego, toque *Finish* (terminar) para regresar a la pantalla de inicio.

6. Desconecte su dispositivo inteligente de la consola.

Para desconectar su dispositivo inteligente de la consola, seleccione primero la opción de desconexión de la app iFIT. Luego, pulse y mantenga pulsado el botón iFIT Sync (sincronización iFIT) de la consola hasta que el LED de la consola cambie al color verde continuo.

Nota: Todas las conexiones de Bluetooth entre la consola y otros dispositivos (incluidos los dispositivos inteligentes, monitores de ritmo cardíaco, etc.) se desconectarán.

7. Cuando usted termine de hacer ejercicios, la consola se apagará automáticamente.

Si los pedales no se mueven durante unos segundos, la consola cambiará al estado de pausa.

La consola cuenta con una función de apagado automático. Si no se mueven los pedales y no se pulsan los botones de la consola durante unos minutos, la consola se apagará automáticamente.

CÓMO CONECTAR SU MONITOR DE RITMO CARDÍACO A LA CONSOLA

La consola es compatible con todos los monitores de ritmo cardíaco que utilicen Bluetooth Smart.

Para conectar su monitor de ritmo cardíaco Bluetooth Smart a la consola, pulse el botón iFIT Sync (sincronización iFIT) de la consola; el número de vinculación de la consola se mostrará en la pantalla. Una vez establecida una conexión, el LED de la consola parpadeará con el color rojo dos veces.

Nota: Si hay más de un monitor de ritmo cardíaco compatible cerca de la consola, esta se conectará al monitor de ritmo cardíaco que presente la señal más fuerte.

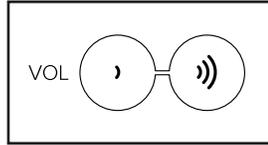
Para desconectar su monitor de ritmo cardíaco de la consola, pulse y mantenga pulsado el botón iFIT Sync (sincronización iFIT) de la consola hasta que el LED de la consola cambie al color verde continuo.

Nota: Todas las conexiones de Bluetooth entre la consola y otros dispositivos (incluidos los dispositivos inteligentes, monitores de ritmo cardíaco, etc.) se desconectarán.

CÓMO USAR EL SISTEMA DE SONIDO

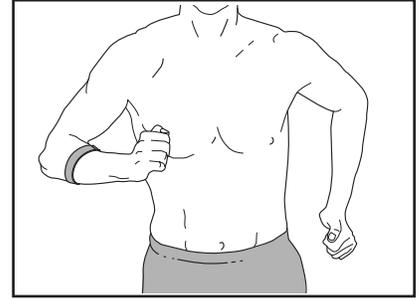
Para reproducir música o audiolibros a través del sistema de sonido de la consola mientras hace ejercicios, enchufe un cable de audio con ambos extremos machos de 3,5 mm (no incluido), en la toma de la consola y en una toma de su reproductor personal de audio; **asegúrese de que el cable de audio esté bien conectado. Nota: Para comprar un cable de audio, visite una tienda de electrónica de su localidad.**

A continuación, pulse el botón de reproducción de su reproductor personal de audio. Ajuste el volumen utilizando los botones de aumento y disminución Vol (volumen) de la consola o el control de volumen de su reproductor personal de audio.



MONITOR OPCIONAL DE RITMO CARDÍACO

Independientemente de que sus objetivos sean quemar grasa o fortalecer su aparato cardiovascular, la clave para lograr los mejores resultados es mantener el ritmo cardíaco adecuado durante sus entrenamientos. El monitor opcional de ritmo cardíaco le permitirá vigilar continuamente su ritmo cardíaco mientras hace ejercicios, ayudándole a alcanzar sus metas personales de estado físico. **Para comprar un monitor opcional de ritmo cardíaco, por favor vea la portada de este manual.**

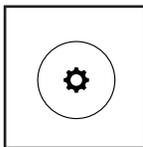


Nota: La consola es compatible con todos los monitores de ritmo cardíaco que utilicen Bluetooth Smart.

CÓMO CAMBIAR LOS AJUSTES DE LA CONSOLA

1. Seleccione la función de ajustes.

Para seleccionar la función de ajustes, pulse el botón de ajustes (icono de engranaje). Se mostrará la primera página de ajustes en la pantalla.



2. Recorra la función de ajustes.

Mientras está seleccionada la función de ajustes, puede navegar por varias páginas de ajustes. Pulse repetidamente el botón Display (pantalla) para seleccionar la página de ajustes deseada.

3. Realice los cambios deseados en los ajustes.

Número de versión de software: La pantalla mostrará el número de versión de software.

Unidad de medida: La unidad de medida seleccionada actualmente aparecerá en la pantalla. La consola puede mostrar la velocidad y la distancia en unidades de medida estándar o métricas. Para cambiar la unidad de medida, pulse repetidamente el botón ST/M (estándar/métrica). Para ver la información del entrenamiento en unidades estándar, seleccione STD (estándar). Para ver la información del entrenamiento en unidades métricas, seleccione MET (métricas).



Prueba de pantalla: Esta pantalla está prevista para que los técnicos de servicio identifiquen si la pantalla está funcionando correctamente.

Prueba de botones: Esta pantalla está prevista para que los técnicos de servicio identifiquen si un botón determinado está funcionando correctamente.

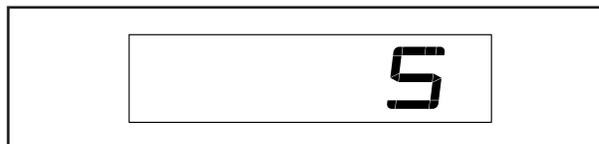
Tiempo total: La pantalla mostrará la palabra TIME (tiempo). La pantalla mostrará el número total de horas que se ha usado la bicicleta de ejercicios.



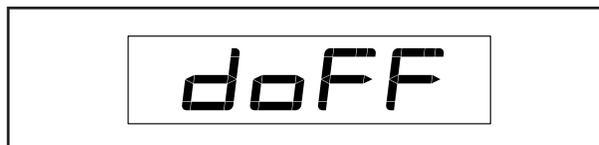
Distancia total: La pantalla mostrará las letras MI (millas) o KM (kilómetros). La pantalla mostrará la distancia total (en millas o kilómetros) que se pedaleó con la bicicleta de ejercicios.



Nivel de contraste: El nivel de contraste seleccionado actualmente aparecerá en la pantalla. Pulse los botones de aumento y disminución Silent Magnetic Resistance (resistencia magnética silenciosa) para ajustar el nivel de contraste.



Función de demostración: La opción de función de demostración seleccionada actualmente aparecerá en la pantalla. La consola presenta una función de demostración diseñada para ser usada si la bicicleta de ejercicios está siendo exhibida en algún establecimiento comercial. Si la función de demostración está activada, la consola no se apagará y la pantalla no se reiniciará cuando termine de hacer ejercicios. Pulse repetidamente el botón de incremento de Silent Magnetic Resistance (resistencia magnética silenciosa) para seleccionar una opción de función de demostración. Para activar la función de demostración, seleccione DON (demostración activada). Para desactivar la función de demostración, seleccione DOFF (demostración desactivada).



4. Salga de la función de ajustes.

Pulse el botón de ajustes para salir de la función de ajustes.

MANTENIMIENTO Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

MANTENIMIENTO

Es importante un mantenimiento regular para un desempeño óptimo y para reducir el desgaste. Inspeccione y apriete correctamente todas las piezas cada vez que se use la bicicleta de ejercicios. Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada. Utilice únicamente piezas suministradas por el fabricante.

Para limpiar la bicicleta de ejercicios, use un paño húmedo y una pequeña cantidad de jabón suave. **IMPORTANTE: Para evitar daños a la consola, protéjala de los líquidos y evite que la consola permanezca bajo la luz solar directa.**

MANTENIMIENTO DE LOS PEDALES

Apriete los pedales cada semana. Apriete el pedal **derecho** en **sentido horario** y apriete el pedal **izquierdo** en **sentido antihorario**.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA CONSOLA

IMPORTANTE: Para activar su consola y comenzar a usar sus exclusivas características, vea el paso de montaje 15 de la página 14.

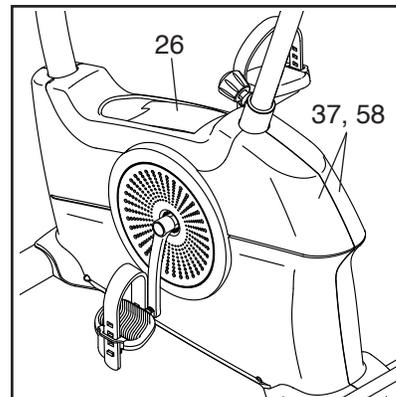
Si la consola no se enciende, asegúrese de que el adaptador de corriente esté totalmente enchufado.

Si necesita cambiar el adaptador de corriente, llame al número de teléfono que aparece en la portada de este manual. **IMPORTANTE: Para evitar daños en la consola, utilice únicamente un adaptador de corriente homologado y suministrado por el fabricante.**

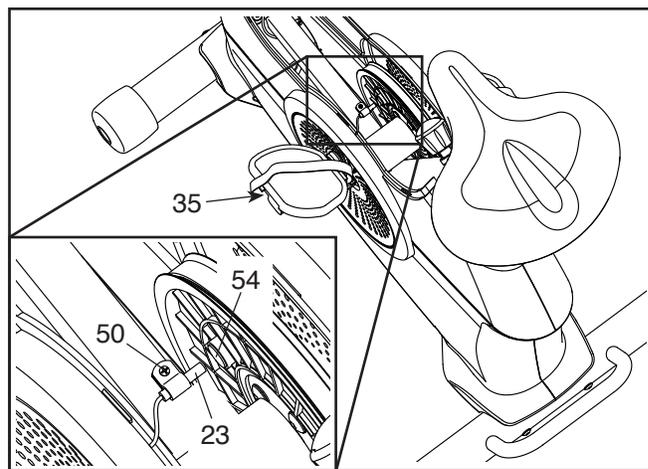
CÓMO AJUSTAR EL INTERRUPTOR DE LENGÜETA

Si la consola no muestra una información correcta, debe ajustar el interruptor de lengüeta.

Para ajustar el interruptor de lengüeta, **desenchufe en primer lugar el adaptador de corriente**. Con un destornillador estándar, haga palanca con cuidado para separar la Cubierta del Protector (26) de los Protectores Izquierdo y Derecho (37, 58).



A continuación, busque el Interruptor de Lengüeta (23). Afloje levemente el Tornillo M4 x 19mm (50).



A continuación, gire el Brazo Izquierdo de la Manivela (35) hasta que un Imán (54) quede alineado con el Interruptor de Lengüeta (23). Deslice el Interruptor de Lengüeta levemente hacia el Imán o en dirección opuesta a este. Luego, reapriete el Tornillo M4 x 19mm (50).

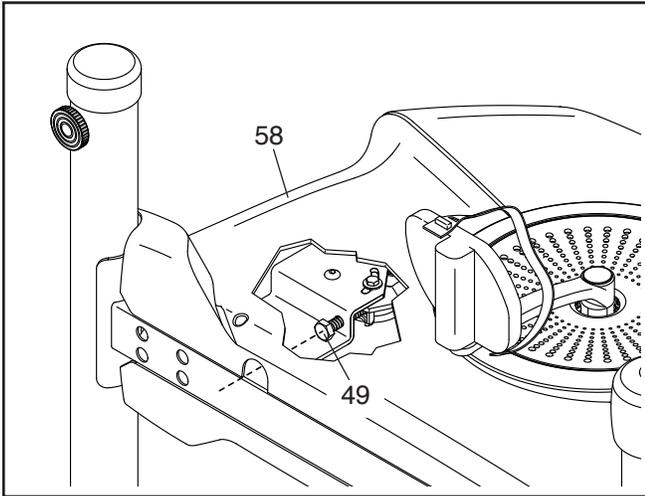
Enchufe el adaptador de corriente y haga girar el Brazo Izquierdo de la Manivela (35) durante algunos segundos. Repita estas acciones hasta que la consola indique una información correcta.

Cuando el interruptor de lengüeta esté ajustado correctamente, reconecte la cubierta del protector.

CÓMO AJUSTAR LA CORREA DE MANEJO

Si nota que los pedales resbalan mientras pedalea, incluso cuando la resistencia está configurada al nivel máximo, puede que la correa de manejo necesite ser ajustada.

Para ajustar la correa de manejo, **desenchufe en primer lugar el adaptador de corriente**. A continuación, incline con cuidado la bicicleta de ejercicios hacia su lado izquierdo, como se muestra.



Introduzca una llave de vaso M10 con extensión (no incluida) en la abertura de la parte inferior del Protector Derecho (58) y apriete el Tornillo M10 x 50mm (49) varias vueltas hasta que la Correa de Manejo (que no se muestra) esté tensa; **no tense en exceso la Correa de Manejo**.

Luego, coloque la bicicleta de ejercicios en posición vertical, enchufe el adaptador de corriente y pedalee con la bicicleta de ejercicios para probar la correa de manejo. Repita este proceso si es necesario hasta que los pedales ya no se deslicen.

GUÍAS DE EJERCICIOS

⚠️ ADVERTENCIA: Antes de comenzar este o cualquier programa de ejercicios, consulte con su médico. Esto es particularmente importante para individuos mayores de 35 años o individuos con problemas de salud preexistentes.

Estas directrices le ayudarán a planear su programa de ejercicios. Para obtener información detallada para sus ejercicios, consulte un libro que goce de buena reputación o consulte a su médico. Recuerde que una nutrición adecuada y un descanso suficiente son esenciales para unos resultados exitosos.

INTENSIDAD DE LOS EJERCICIOS

Independientemente de que sus objetivos sean quemar grasa o fortalecer su aparato cardiovascular, hacer ejercicios con la intensidad adecuada es clave para lograr resultados. Puede usar su ritmo cardíaco como guía para hallar el nivel de intensidad idóneo. En la tabla que encontrará a continuación se muestran los ritmos cardíacos recomendados para la quema de grasas y los ejercicios aeróbicos.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Para hallar el nivel de intensidad correcto, busque su edad en la parte inferior de la tabla (las edades están redondeadas a décadas). Los tres números mostrados sobre su edad definen su “zona de entrenamiento”. El número más bajo es el ritmo cardíaco para quemar grasas; el número central, para la máxima quema de grasas; y el más alto el ritmo cardíaco para el ejercicio aeróbico.

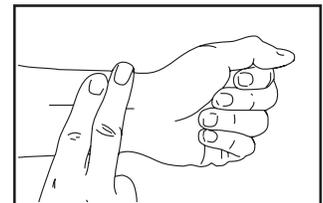
Quema de grasas: Para quemar grasas eficazmente, debe hacer ejercicios con un nivel de intensidad bajo durante un periodo sostenido. Durante los primeros minutos de sus ejercicios, su cuerpo consume las calorías provenientes de los carbohidratos para obtener energía. Solo después de los primeros minutos de sus ejercicios su cuerpo comienza a consumir las calorías almacenadas en la grasa como fuente de energía. Si su objetivo es quemar grasas, ajuste la intensidad de su ejercicio hasta que su ritmo cardíaco esté cerca del

número más bajo de su zona de entrenamiento. Para maximizar la quema de grasas, haga ejercicios con su ritmo cardíaco cerca del número central de su zona de entrenamiento.

Ejercicio aeróbico: Si su objetivo es fortalecer su aparato cardiovascular, debe realizar ejercicio aeróbico, que es la actividad que requiere grandes cantidades de oxígeno durante periodos prolongados. Para realizar ejercicios aeróbicos, ajuste la intensidad de su ejercicio hasta que su ritmo cardíaco esté cerca del número más alto de su zona de entrenamiento.

CÓMO MEDIR SU RITMO CARDÍACO

Para medir su ritmo cardíaco, haga ejercicios durante al menos cuatro minutos. Luego, detenga los ejercicios y coloque dos dedos en su muñeca como se muestra. Tome el número de pulsaciones de seis segundos y multiplique el resultado por 10 para determinar su ritmo cardíaco. Por ejemplo, si su número de pulsaciones durante seis segundos es de 14, su ritmo cardíaco es de 140 pulsaciones por minuto.



DIRECTRICES DE ENTRENAMIENTO

Calentamiento: Comience con 5 a 10 minutos de estiramientos y ejercicios suaves. El calentamiento incrementa la temperatura corporal, el ritmo cardíaco y la circulación en preparación del ejercicio.

Ejercicio por zonas de entrenamiento: Haga ejercicios entre 20 y 30 minutos con su ritmo cardíaco en su zona de entrenamiento. (Durante las primeras semanas de su programa de ejercicios, no mantenga su ritmo cardíaco en su zona de entrenamiento durante más de 20 minutos.) Respire regularmente y profundamente mientras hace ejercicios; jamás contenga la respiración.

Enfriamiento: Finalice con 5 a 10 minutos de estiramientos. Los estiramientos incrementan la flexibilidad de sus músculos y ayudan a prevenir problemas tras los ejercicios.

FRECUENCIA DE LOS EJERCICIOS

Para mantener o mejorar su estado de forma, complete tres entrenamientos cada semana, con al menos un día de descanso entre entrenamientos. Tras pocos meses de ejercicios regulares, puede completar hasta cinco entrenamientos cada semana, si lo desea. Recuerde que la clave del éxito es hacer que los ejercicios sean una parte regular y placentera de su vida diaria.

ESTIRAMIENTOS SUGERIDOS

A la derecha se muestra la forma correcta de realizar algunos estiramientos básicos. Muévase lentamente mientras estira; nunca haga rebotes.

1. Estiramiento a puntas de los pies

Párese con las rodillas levemente dobladas y flexione lentamente el cuerpo hacia delante desde las caderas. Relaje la espalda y los hombros mientras baja lo máximo posible para alcanzar la punta de los pies con las manos. Cuente hasta 15 y, luego, relájese. Repita el estiramiento 3 veces. Estiramiento de: Isquiotibiales, corvas y espalda.

2. Estiramiento de isquiotibiales

Siéntese con una pierna extendida. Flexione la otra pierna y apoye la planta del pie en la cara interior del muslo de la pierna estirada. Inclínese hacia la pierna estirada lo máximo posible para alcanzar la punta del pie con las manos. Cuente hasta 15 y, luego, relájese. Repita el estiramiento 3 veces con cada pierna. Estiramiento de: Isquiotibiales, lumbares e ingles.

3. Estiramiento de pantorrillas/tendón de Aquiles

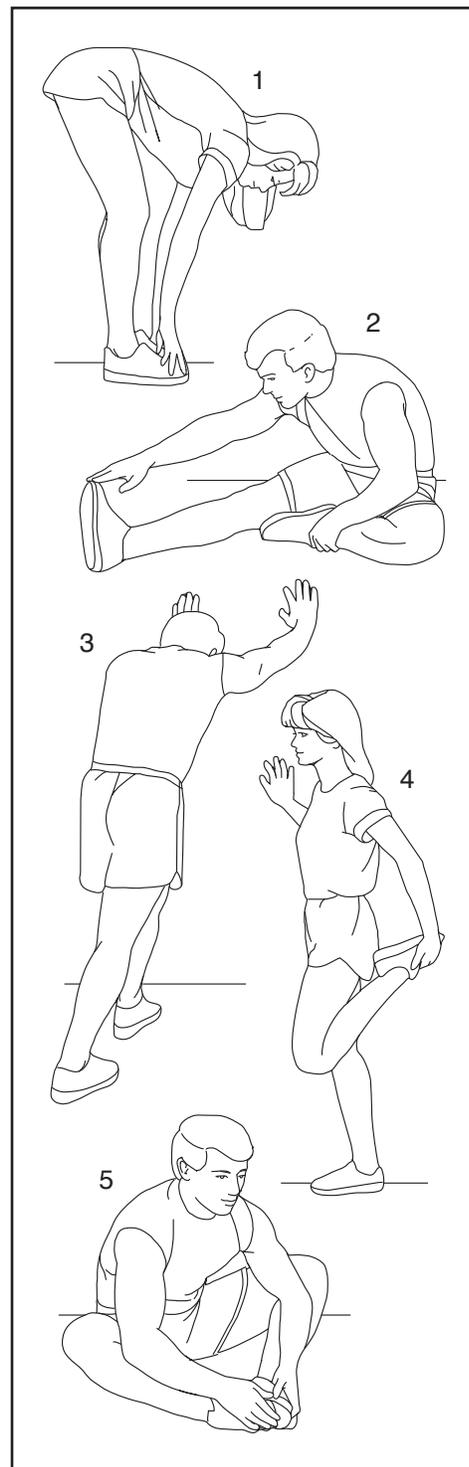
Coloque una pierna más adelantada que la otra, inclínese hacia delante y apoye las manos en una pared. Mantenga recta la pierna de atrás y el pie de dicha pierna apoyado en el piso. Flexione la pierna de delante, inclínese hacia delante y mueva las caderas hacia la pared. Cuente hasta 15 y, luego, relájese. Repita el estiramiento 3 veces con cada pierna. Para estirar aún más los tendones de Aquiles, flexione también la pierna de atrás. Estiramiento de: Pantorrillas, tendones de Aquiles y tobillos.

4. Estiramiento de cuádriceps

Con una mano apoyada en la pared para mantener el equilibrio, agárrase el pie con la otra mano por detrás. Acerque el talón lo máximo posible a los glúteos. Cuente hasta 15 y, luego, relájese. Repita el estiramiento 3 veces con cada pierna. Estiramiento de: Cuádriceps y músculos de las caderas.

5. Estiramiento de abductores

Siéntese con las plantas de los pies juntas y las rodillas hacia fuera. Tire de los pies lo máximo posible hacia la zona de las ingles. Cuente hasta 15 y, luego, relájese. Repita el estiramiento 3 veces. Estiramiento de: Cuádriceps y músculos de las caderas.



NOTAS

NOTAS

LISTA DE LAS PIEZAS

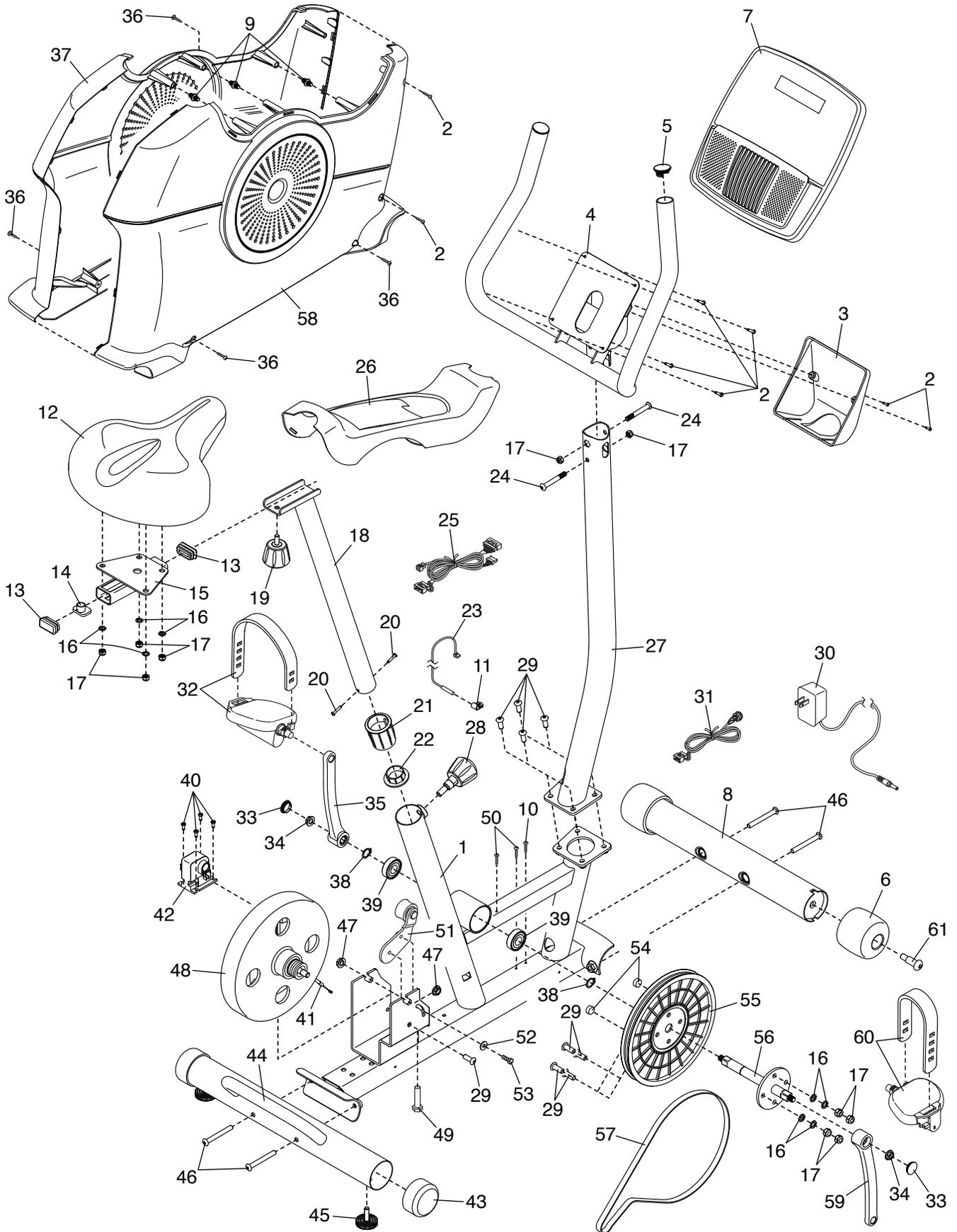
N.º de Modelo PFEX32921.0 R0821A

N.º	Ctd.	Descripción	N.º	Ctd.	Descripción
1	1	Armadura	33	2	Tapa de la Manivela
2	8	Tornillo M4 x 16mm	34	2	Tuerca de la Manivela
3	1	Cubierta de la Consola	35	1	Brazo Izquierdo de la Manivela
4	1	Baranda	36	4	Tornillo Taladro M4 x 19mm
5	2	Tapa de la Baranda	37	1	Protector Izquierdo
6	2	Rueda	38	2	Anillo de Retención
7	1	Consola	39	2	Cojinete
8	1	Estabilizador Delantero	40	4	Tornillo M4 x 12mm
9	3	Ajustador	41	1	Cable de Resistencia
10	1	Tornillo Brillante M4 x 19mm	42	1	Motor de Resistencia
11	1	Abrazadera	43	2	Tapa del Estabilizador
12	1	Asiento	44	1	Estabilizador Trasero
13	2	Tapa del Porta Asiento	45	2	Pata de Nivelación
14	1	Soporte del Asiento	46	4	Tornillo M8 x 70mm
15	1	Porta Asiento	47	2	Tuerca Dentada M10
16	8	Arandela Dividida M8	48	1	Mecanismo Eddy
17	10	Contratuercas M8	49	1	Tornillo M10 x 50mm
18	1	Poste del Asiento	50	2	Tornillo M4 x 19mm
19	1	Perilla del Asiento	51	1	Brazo Estable
20	2	Tornillo #8 x 3/4"	52	1	Arandela M6
21	1	Buje del Poste del Asiento	53	1	Tornillo M6 x 20mm
22	1	Tapa del Poste del Asiento	54	2	Imán
23	1	Interruptor de Lengüeta/Cable	55	1	Polea
24	2	Perno M8 x 58mm	56	1	Manivela
25	1	Cable Principal	57	1	Correa de Manejo
26	1	Cubierta del Protector	58	1	Protector Derecho
27	1	Montante Vertical	59	1	Brazo Derecho de la Manivela
28	1	Perilla del Poste del Asiento	60	1	Pedal/Tirante Derecho
29	9	Tornillo M8 x 20mm	61	2	Tornillo M10 x 41mm
30	1	Adaptador de Corriente	*	–	Herramienta de Montaje
31	1	Toma de Corriente/Cable	*	–	Manual del Usuario
32	1	Pedal/Tirante Izquierdo			

Nota: Las especificaciones pueden cambiar sin previo aviso. Para obtener más información para pedidos de piezas de repuesto, vea la contraportada de este manual. *Estas piezas no aparecen en las ilustraciones.

DIBUJO DE PIEZAS

N.º de Modelo PFE32921.0 R0821A



CÓMO PEDIR PIEZAS DE REPUESTO

Para pedir piezas de repuesto, por favor vea la portada de este manual. Para que podamos ayudarle mejor, prepare la siguiente información antes de contactar con nosotros:

- El número de modelo y el número de serie del producto (vea la portada de este manual)
- El nombre del producto (vea la portada de este manual)
- El número de clave y la descripción de las distintas piezas de repuesto (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE PIEZAS que encontrará cerca del final de este manual)

GARANTÍA LIMITADA PARA MÉXICO

IMPORTANTE: Debe registrar este producto dentro de 30 días de la fecha de compra para evitar cargos adicionales por servicio rendido bajo la garantía. Comuníquese al 800-681-9542 o servicio@iconfitness.com, o vaya a la página de internet my.iconfitness.com. Para hacer efectiva la garantía, bastará presentar esta póliza debidamente sellada por la tienda o unidad vendedora, junto con el aparato en la tienda donde fue comprado el artículo.

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garantiza que este producto esté libre de defectos en fabricación y material, bajo el uso normal y condiciones normales de servicio. Se garantizan las piezas y la mano de obra por un (1) año después de la fecha de compra.

Esta garantía se extiende solo al comprador original. La obligación de ICON bajo esta garantía se limita a la reparación y el reemplazo, que será la opción de ICON, del producto por medio de uno de los centros de servicio autorizados. Todas las reparaciones por las cuales se hacen reclamos de garantía, deben ser pre-autorizadas por ICON. Si el producto se envía a un centro de servicio, los cargos de envío desde y hacia el centro de servicio serán la responsabilidad del cliente. El cliente será responsable de pagar un cargo mínimo de envío por piezas de reemplazo enviadas mientras este producto está bajo la garantía. El cliente será responsable por un cargo mínimo de viaje por servicios dados dentro del domicilio. Esta garantía no se extiende a cualquier daño al producto causado durante el envío. Esta garantía será automáticamente anulada si el producto se usa como modelo de demostración en una tienda, si no se siguen todas las instrucciones en este manual, si se abusa el producto o si se usa inapropiadamente o anormalmente, o si se usa el producto con el propósito de comercio o renta. ICON no autoriza alguna otra garantía, más allá de la que se presenta específicamente aquí.

ICON no es responsable o está obligado por daños indirectos, especiales, o como consecuencia que surjan por o en conexión con el uso o el desempeño del producto; daños con respecto a pérdida económica, pérdida de propiedad, pérdida de réditos o beneficios, pérdida de poder disfrutar o usar, o costos de retiro o instalación; u otros daños consecuentes de cualquier naturaleza.

La garantía que se extiende aquí reemplaza cualquier o todas las otras garantías, y cualquier garantía insinuada por la promoción del producto para la venta o el bienestar físico para un propósito particular son limitados en su alcance y duración de los términos que se exponen en ésta. Esta garantía le da derechos legales específicos.